



Le vallon et le torrent de la Mariande

MASSIF : **Ecrins**

CARTE : **IGN 3336 ET**



ITINERAIRE :

Grenoble, Bourg d'Oisans, après le Bourg en direction de Briançon, au bout de la grande ligne droite, au lieu dit les Clapiers prendre la direction de Venosc puis continuer la vallée du Vénéon, juste avant le village de St Christophe, dans un virage en épingle à cheveux, descendre la petite route jusqu'au lieu-dit « les Granges » où se trouve un petit parking à 1278 m.

Prendre le sentier qui descend au bord du Vénéon, traverser le torrent et prendre le sentier qui monte en face direction sud et indiqué Refuge de l'Alpe du pin. On passe à côté de la cascade du torrent de Pisse Froide avant d'arriver à un petit plateau qui rejoint rapidement le refuge à 1805 m.

De là, le sentier se poursuit direction sud en suivant les courbes de dénivelé, balisage jaune vers le vallon de la Mariande. On ne tarde pas à rejoindre le vallon vers les 1850 m, où se trouve un sentier qui rejoint le Vénéon, il ne reste plus qu'à remonter le vallon. En étendant un peu, on peut également monter au lac de la Mariande, par un itinéraire un peu aérien.

Pour le retour, rejoindre le sentier que l'on a croisé à 1850 m et piquer en direction du Vénéon. A 1385 m prendre le sentier direction nord-est qui suit le torrent dans le sens de la descente et rejoint le pont qui a permis de traverser le torrent à l'aller.

DIVERS :

Ballade à caractère familial.

Vallon de la Mariande en boucle

2016 m



DÉNIVELE +	ALT. MAX	LONGUEUR
DÉNIVELE -	ALT. MIN	DURÉE
+ 1134 m	2016 m	10:223 km
- 1167 m	1278 m	6h58



Hébergement :
Refuge de l'Alpe du Pin ® 1805 m.

Cascade de la Froide Pisse



Septembre 2011