




Pause au lac Labarre

MASSIF : Ecrins / Valjouffrey CARTE UNIQUE : IGN 3336 ET

Grenoble, Laffrey, la Mure, Entraigues, la Chapelle en Valjouffrey, Valsenestre, se garer sur le parking près de la Chapelle à 1317 m.

ITINERAIRE 1er jour: 

Rentrer dans le hameau, le sentier débute direction plein est, balisé variante GR 54 pour rejoindre la combe ou coule le ruisseau de la Fayolle que l'on suit jusqu'au cabane de Combe Guyon à 1944 m. De là le sentier monte dans la Combe située au dessus et franchit la barre rocheuse par la droite, pour monter au lac Labarre à 2393 m. De là le sentier continue pour passe un point haut à 2444 m avant d'amorcer la descente sur le plan qui accueille la cabane de la Selle. Quelques passages peuvent paraître impressionnants mais se franchissent sans difficulté. Une bonne source est située, dans le vallon, un peu en dessous de la cabane ou se fait la première étape.

Hébergement:
Cabane ONF de la Selle ® 1902 m.

Réalisé en octobre 2002

Tour du signal du Lauvitel

2576 m



— Itinéraire de montée environ 8 km, pour 1272 m de dénivelé positif, 588 m de dénivelé négatif.



Cabane de la Selle



En fond la Brèche du Perrier

ITINERAIRE 2em jour :



Cette deuxième étape va reposer un peu de celle de la veille, la descente sera plus importante que la montée.

Le sentier part plein nord pour réaliser une grande boucle vers l'ouest pour permettre de monter à la brèche du Perrier, que l'on atteint après la traversée d'une large zone d'éboulis à 2576 m, point culminant de l'itinéraire.

De ce point la descente se fait avec un départ un peu difficile, juste sous la brèche, mais une fois cette partie dépassée, la descente se fait sans souci, avec un passage au lac de Plan Vianney à 2250 m en continuant en direction du lac du Lauvitel. Bien profiter de cette descente sur le lac, la vue y est très belle, et l'on rejoint le Lauvitel à 1500 m. A l'extrémité nord du lac changer de rive pour descendre, vers la cabane des Selles, par le sentier qui descend côté est en direction de la Danchère.


Ce lac a la particularité d'avoir des torrents qui l'alimentent mais son exutoire se fait uniquement par infiltration, ce qui fait nombre de résurgences dans la descente en dessous du lac.

Hébergement: Gîte Le Lauvitel à 989 m 04.76.80.06.77

Tour du signal du Lauvitel

2576 m



 Itinéraire de montée environ 9,7 km, pour 676 m de dénivelé positif, 1685 m de dénivelé négatif.



Lac du Lauvitel



Traversée du ruisseau de la Pisse

ITINERAIRE 3eme jour : 

Du gîte, suivre la route en direction de Bourg d'Oisans sur une centaine de mètres pour récupérer le sentier toujours balisé GR 54, qui descend en direction du Vénéon qu'on longe jusqu'à proximité du Bourg d'Arud à 940 m. Laisser le sentier qui part vers le hameau pour prendre celui qui rejoint le vallon du ruisseau de la Pisse et le suivre en montant en direction du lac de la Muzelle.

Le sentier est bien tracé et la montée agréable jusqu'à la zone de tourbières située à un genre de col à 2138 m. De là il ne reste plus qu'à descendre pour rejoindre le refuge de la Muzelle. Avant la fin de la journée ne pas oublier de monter à la Roche Perçée et aux Cheminées de Fées situées au dessus du refuge en direction du sommet de la Roche de la Muzelle.


Hébergement:

Refuge CAF de la Muzelle ® 2115 m.

Tour du signal du Lauvitel

2576 m



 Itinéraire de montée environ 8,5 km, pour 1355 m de dénivelé positif, 219 m de dénivelé négatif.



Lac et refuge de la Muzelle



La Roche Percée et les Cheminées de Fées au dessus de la Muzelle

ITINERAIRE 4eme jour :



Du refuge prendre direction plein sud, longer le lac en direction du col de la Muzelle . Le glacier situé sur la carte IGN, et que l'on est censé franchir juste sous le col, n'existe plus, la montée dans les éboulis est un peu aventureuse mais sans problème pour arriver au col à 2613 m.

Le début de la descente dans le versant sud du col est assez chaotique, cette partie est à éviter au maximum en période de pluie.

A partir de 2150 m le sentier reprend des allures de GR et nous conduit sans problème au lieu dit *la Cantine des Carrières* à 1635 m.

Continuer à suivre le GR 54, qui nous conduit, direction ouest, sur une piste qui rejoint le hameau de Valsenestre, notre point de départ.

L'ensemble de l'itinéraire est sans difficulté mais nécessite de transporter le ravitaillement et le couchage pour l'ensemble de la randonnée. Pas de possibilité de ravitaillement en cours de route.



— Itinéraire de montée environ 8,4 km, pour 578 m de dénivelé positif, 1327 m de dénivelé négatif.



Lieu dit la *Cantine des Carrières*