



L'église de Champagny

ITINERAIRE: Chambéry, Albertville, Moutiers, Champagny, Champagny le Haut, parking au lieu dit la Laisonnay d'en Bas à 1570 m.

Fontaine au départ pour le plein d'eau.

étape	Dist.	Déniv.	IGN	hébergement
1 er	4 km	884 m	3436 ET	Refuge PNV de Plaisance
2 eme	12 km	1050 m	3437 ET	

L'objectif de cette randonnée est de faire le tour de l'Aiguille de la Vallaisonnay, située au fond de la vallée de Champagny.

Passé le refuge de Plaisance on évolue dans un univers très minéral avec des formations rocheuses étonnantes au col de Plan Séry. Le passage au lac de Verdet est un atout supplémentaire à la variété des paysages que l'on rencontre dans cet itinéraire.

Bien gérer la deuxième journée car la distance à parcourir est assez longue.

Tour de l'Aiguille de la Vallaisonnay



- 20 km de longueur.
- 1575 m de dénivelé positif.
- 2609 m altitude maxi.



Pique nique à la Laisonnay d'en bas au bord du Doron de Champagny



Cascade sur le *Py Ruisseau*

CARTE : **IGN 3633 ET**



Itinéraire du premier jour:

Prendre la route qui continue en direction de la Laisonnay d'en haut sur 300 m et prendre le chemin qui monte en direction de la cascade.

La montée est assez ardue sur environ 250 m, jusqu'au verrou de la cascade, puis le sentier continue un peu moins durement en suivant le torrent jusqu'au petit pont qui le traverse, vers la cabane des chasseurs.

On monte ensuite à travers la prairie jusqu'au refuge de Plaisance 2170 m.



Bouquetin près du refuge

Tour de l'Aiguille de la Valaisonnay



Refuge PNV de Plaisance ® 2170 m.



Sommets aux alentours du col de Plan Séry

CARTE : **IGN 3633 ET**



Itinéraire du deuxième jour:

Prendre le sentier qui passe derrière le refuge en direction de l'est, traverser le torrent et débiter la montée en suivant plus ou moins un petit ruisseau que l'on traverse avant d'arriver au plat des Esserieux

Le sentier traverse ce plat qui s'étire sud/nord avant de repiquer vers l'est et d'arriver au «Plan Séry». Ce lieu très plat est encore représenté sur la carte IGN comme un lac, mais il ne reste que quelques rares traces d'eau.

Le sentier traverse cette zone, bordée au nord/est de rochers ruiniformes, très caractéristiques. Encore un peu d'effort et l'on arrive au col proprement dit à 2609 m d'altitude.

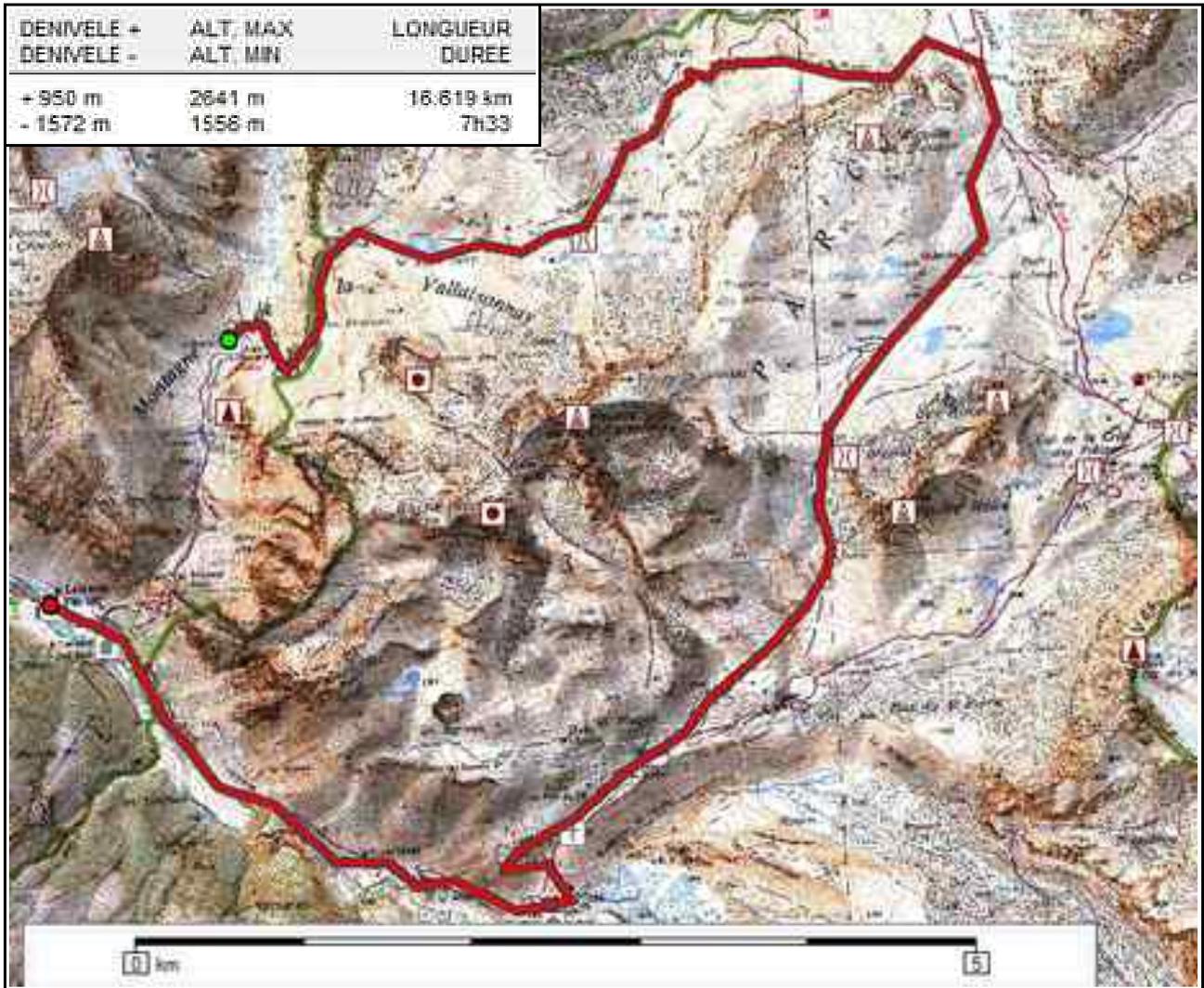
De là le sentier descend tranquillement jusqu'à la bifurcation qui descend au refuge d'Entre le Lac, que l'on laissera à notre gauche pour continuer sur l'autre sentier qui nous conduit au Plan de la Grassaz ou on rejoint le GR 5. Le suivre sur environ 100 m avant de bifurquer direction sud vers le col de la Grassaz. Un petit passage au lac de Verdet à 2505 m, permet une jolie photo.

Du col de la Grassaz à 2637 m, suivre le sentier qui rejoint une piste à 2338 m. Continuer sur cette piste qui nous fait passer par le refuge de la Glière ® a 1986 m, pour ensuite descendre sur la Laisonnay d'en Haut avant de rejoindre le parking ou on a laissé la voiture.

Tour de l'Aiguille de la Valaisonnay



DENIVELE + DENIVELE -	ALT. MAX ALT. MIN	LONGUEUR DUREE
+ 950 m - 1572 m	2641 m 1558 m	16.619 km 7h33



Lac Verdet près du col de la Graissaz