

Tour et croix de l'aiguillette du Lauzet 2611 m.



Le lac Long.

MASSIF : **Cerces**

CARTE : **IGN 3536 OT** 

ITINERAIRE : Grenoble, Bourg d'Oisans, la Grave, col du Lautaret, parking du Pont de l'Alpe à 1710 m. Le pont de l'Alpe est situé 6,5 km après le col, on gare la voiture avant ou après le pont, sur l'un des grands parking.

Prendre le chemin qui débute au pont, on ne suit pas le GR mais la piste 4x4 jusque dans un virage en épingle, après un captage d'eau, on va suivre le sentier en direction sud, puis le sentier monte en lacets en direction nord-est. On croise le GR 50, mais on continue le sentier qui monte maintenant dans un couloir, sous le Pervou. A 2360 m on débouche en alpage, suivre le sentier qui part maintenant en direction de l'Aiguille du Lauzet. A un moment un embranchement part vers la gauche, en le suivant on arrive à la croix à 2611 m, qui est également l'arrivée de la via-ferrata. Retourner à l'embranchement et continuer vers le nord, on passe sous la falaise de l'Aiguillette avant d'arriver au col de l'Aiguillette. Un bon sentier pique vers le vallon ou coule le torrent du Rif. On rejoint le GR 57 qu'on utilise pour arriver en fond de vallon à 2209 m. On peut prendre le sentier vers la descente, ce qui nous amène rapidement au hameau de l'Alpe du Lauzet, ou le prendre sens montant en direction du Grand Lac (Attention ce choix impose, après le lac, le passage par une longue cheminée câblée (A)). A 2436 m on arrête de monter, on est au dessus du Grand Lac. Il ne reste plus qu'à utiliser un des deux sentiers qui permettent d'y descendre. l'un pique droit, l'autre descend en douceur jusqu'à 2280 m. En direction du sud, on arrive en haut de la cheminée, on peut ranger les bâtons, pour mieux utiliser le câble (environ 100 m). A la fin du passage rocheux, une grosse descente en lacets nous amène à l'Alpe du Lauzet. Il ne reste plus qu'à suivre la piste pour redescendre au point de départ.

Tour et croix de l'aiguillette du Lauzet 2611 m.



HEBERGEMENT : Rien de répertorié.



Itinéraire 14 km
boucle dénivelé 985
m.



Le Grand Lac



Septembre 2019