



Le Verdon et le sentier Martel.

MASSIF : **PA-HP**

CARTE : **IGN 3542 OT**



**ITINERAIRE:** Manosque, Gréoux les Bains, Gorges du Verdon, Castellane, à la sortie du village prendre la direction de Barême/Grenoble et après une bonne montée, se garer sur le grand parking au col des Lèques à 1146 m.

Prendre le sentier qui part direction nord, longe un camping et monte en longeant un bois de pins, balisage à la peinture jaune. Plus haut à la bifurcation prendre à gauche, panneau indiquant "Les Siréniens", on descend un peu pour arriver à la passerelle traversant le ravin de Reissacier. Peu après on arrive sur le haut du site, après une petite descente et la traversée de deux autres petites passerelles on arrive sur le site où les fossiles d'ossements de "Vaches de mer", échoués dans une ancestrale lagune sont abrités derrière des vitres de protection, desservis par une passerelle métallique.

Retourner à la bifurcation, de l'autre côté le panneau indique "La Baume par montagne de la Fumée". S'en suit une montée ardue sur une piste qui petit à petit se transforme en sentier, balisage jaune, alternant passages ombragés et exposés jusqu'à une zone plus calme sous des pins à 1362 m. Ensuite le sentier se poursuit pratiquement à plat jusqu'à un genre de col à 1369 m. De là on descend un peu dans la forêt avant d'attaquer la montée, qui sort rapidement des bois pour se poursuivre en garrigue au milieu des rochers jusqu'au sommet à 1493 m. Le sommet est une longue crête d'environ 300 m au bout de laquelle on aperçoit Castellane les eaux bleues du lac de Castillon.

## Sommet de la Fumée et les siréniens 1493 m



Retour par le même itinéraire.



Itinéraire dénivelé : 440 m longueur : 8 km