

Sommet de la Cavale 2147 m.



Le sommet au centre vu du parking de Valbonnais,

MASSIF : **Taillefer/Matheysine**

CARTE : **IGN 3336 OT** 

ITINERAIRE: Grenoble, la Mure, Valbonnais, se garer sur la petite place du centre du village à 785 m, située sur la rue Principale.

En direction du nord prendre la rue du Champ de Foire, puis à gauche le chemin de Siguret, panneau indiquant le col du Plan Collet, balisage jaune et rouge/blanc du GR 50. Le goudron disparaît rapidement, et c'est en sous bois et par une bonne piste que l'on arrive près de deux anciennes maisons où se trouve une bonne source à 945 m. Toujours en suivant le balisage, la piste s'amenuise petit à petit pour se transformer en sentier, et on arrive au col du Plan Collet à 1356 m, où l'on sort des bois. On abandonne les balisages, pour une bonne trace, qui en direction nord-est, monte sur la crête de Côte Belle, jusqu'à 1635 m. Là, on laisse cette bonne trace où l'on reviendra pour la descente, pour continuer la crête. Une vague trace (au début) débute près d'un petit cairn, elle se précise en suivant la crête de la Petite Côte. Vers 2080 m, éviter le "faux sommet" en le contournant par la gauche, ce qui nous permet d'arriver au "vrai" sommet à 2147 m.

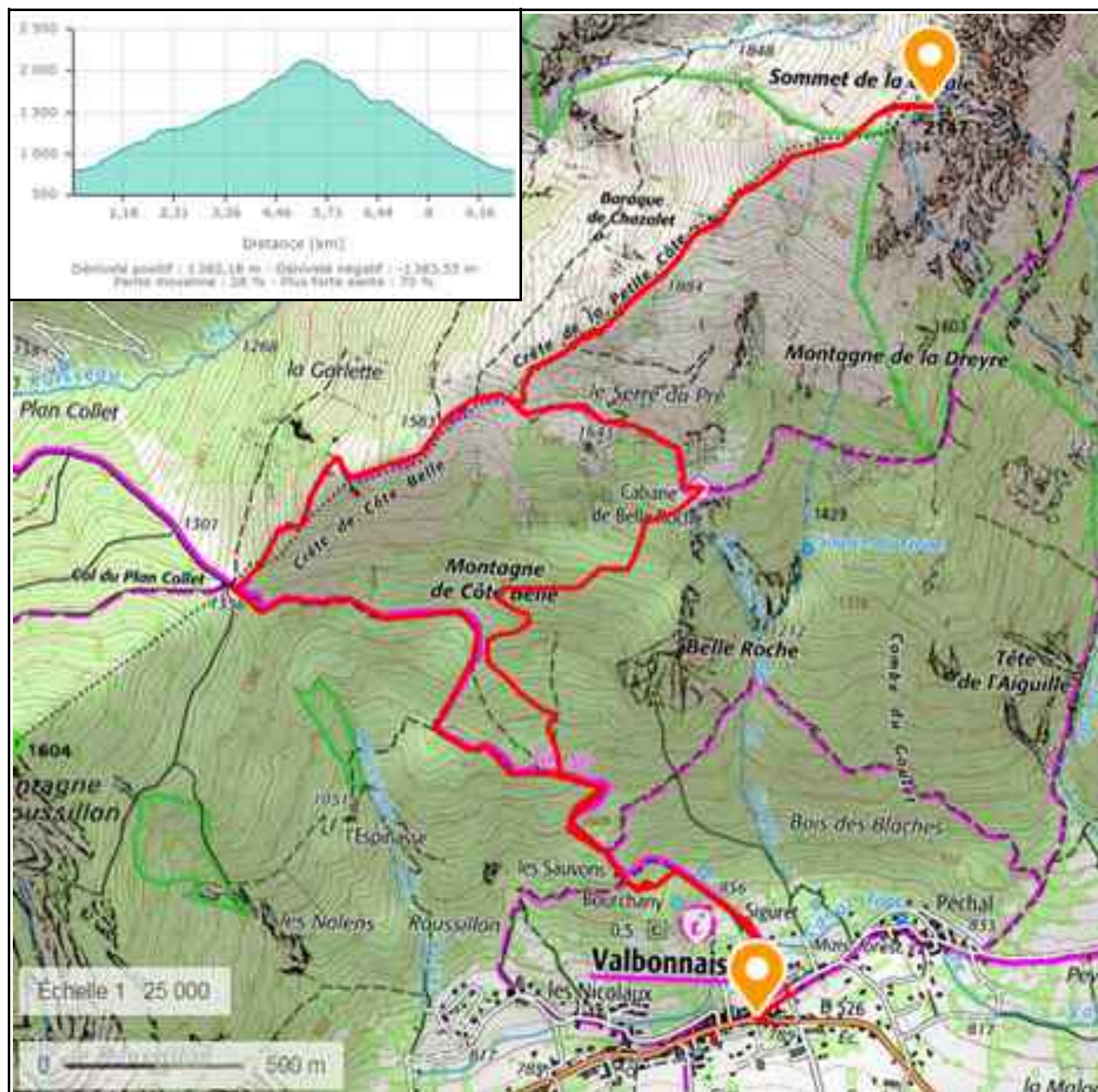
Retourner par la crête au petit cairn et reprendre la trace en direction de l'est, après une descente rapide on arrive à la cabane de Côte Belle à 1550 m (nommée Belle Roche sur iGN). Une fois encore on abandonne la bonne trace qui descend à la cabane de la Dreyre (c'est aussi une option de retour, dénivelé + 200 m et 3 km supplémentaires), pour prendre la trace assez peu visible qui débute sous la

Sommet de la Cavale 2147 m.

cabane direction du sud, cet itinéraire, bien que ne présentant aucune difficulté, n'est pas présent sur la carte iGN. Cette trace s'affirme au fur et à mesure que l'on descend, pour se transformer en bon sentier, en alternant passages en sous bois et en prairie, il nous ramène sur le GR 50, vers 1100 m, un peu au dessus des deux maisons et de la source croisées lors de la montée.

Ensuite chemin de l'aller

HEBERGEMENT : Cabane de Côte Belle



Itinéraire 9,5 km (a/r), pour 1300 m de dénivelé positif.

Aout 2019