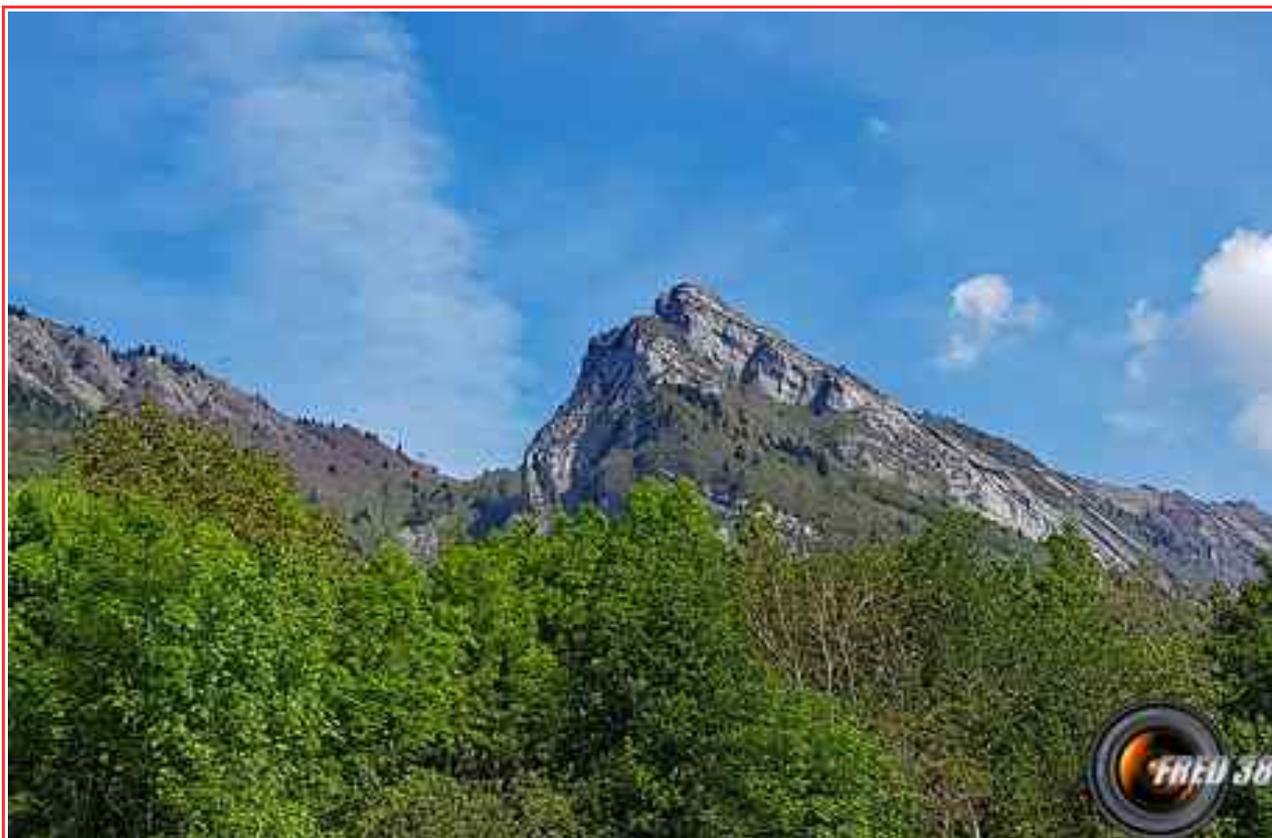


Roc Rouge ou La Négresse 1720 m.



Le sommet vu de la Frasse.

MASSIF : **Bauges**

CARTE : **IGN 3432 ET**



ITINERAIRE : Sur la D 1090 de Chambéry en direction d'Albertville, traverser Gilly sur Isère, le Villard, la Frasse, après le village, la route se transforme rapidement en piste, après quelques lacets on arrive sur le parking de "Cruet Leu" (fin de piste) à 860 m.

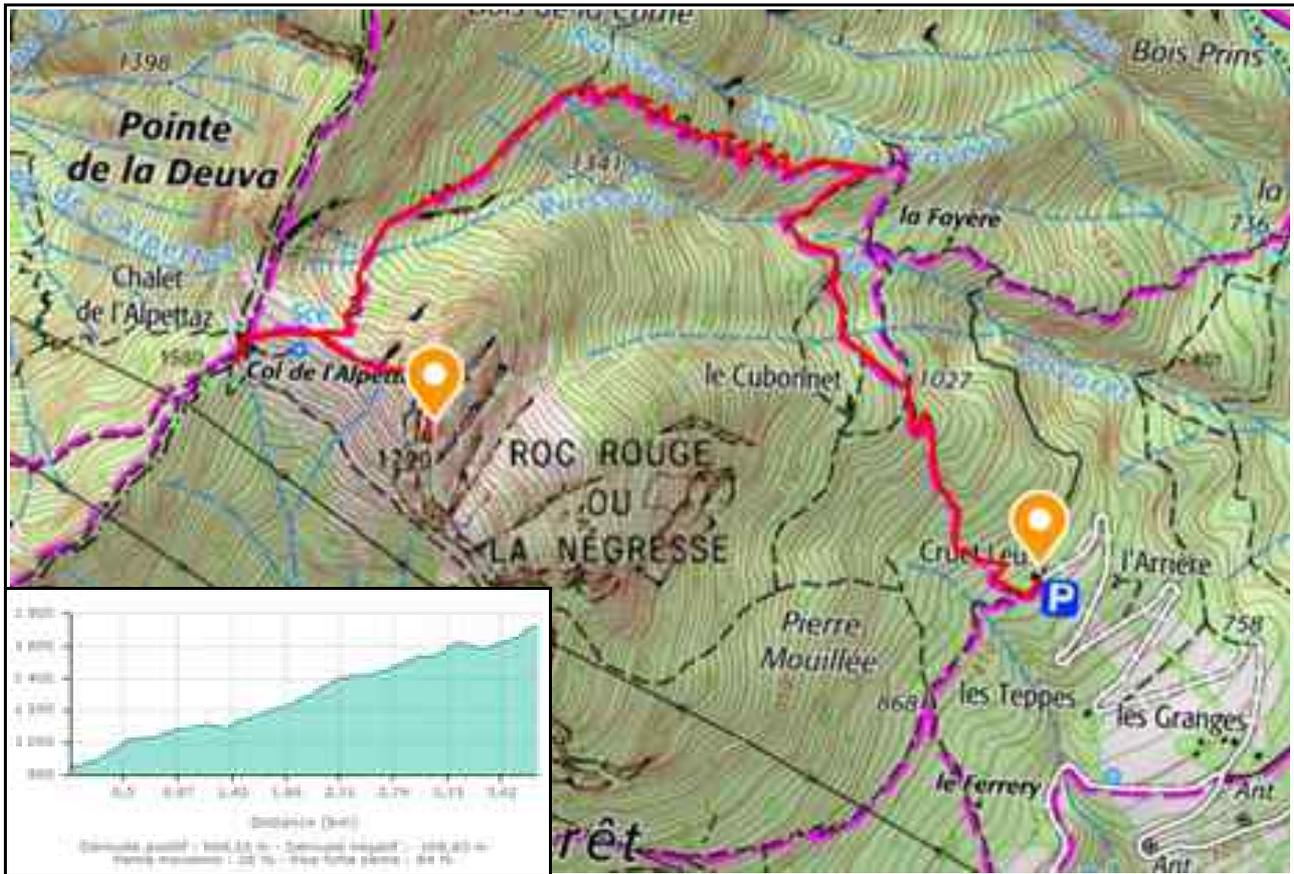
L'itinéraire débute par un chemin au bout sud du parking, pas de panneau ni de balisage, on arrive tout de suite à une fourche ou l'on prend à droite. C'est une montée soutenue qui débute en sous bois, vers 1050 m on trouve enfin un panneau nous indiquant le col de l'Alpette et désormais un balisage à la peinture jaune nous guide. Vers 1080 m le chemin se transforme en sentier et débute une petite descente pour traverser le ruisseau de Savoret sous la petite cascade, ensuite la montée se poursuit toujours de manière très soutenue, jusqu'à 1520 m ou on arrive à la lisière de la forêt. On est sous le sommet et sous la crête qui y conduit. Petite descente dans un couloir avalancheux, avant d'attaquer la montée sous le col, on passe à côté d'une source indiquée par un panneau et c'est à 1621 m que l'on atteint la crête. On domine le col de l'Alpette et sa petite cabane sur le versant sud, qui sont une petite variante intéressante. Sur la crête il ne reste plus qu'à prendre la direction de l'est, un passage rocheux nécessite l'utilisation des mains. Pas de difficulté particulière jusqu'au sommet mais une présence du vide de chaque côté de la crête qui peut être impressionnante.

Retour par le même itinéraire.

DIVERS: Randonnée à privilégier dans des périodes sans neige et pas trop boueuse.

Hébergement: Cabane de l'Alpette

Roc Rouge ou La Négresse 1720 m.



— Dénivelé : 960 m Longueur 7 km (a/r)



En arrière plan le Grand-Arc.

Mai 2019