

## Zuhalmendi 301 m.



Versant est.

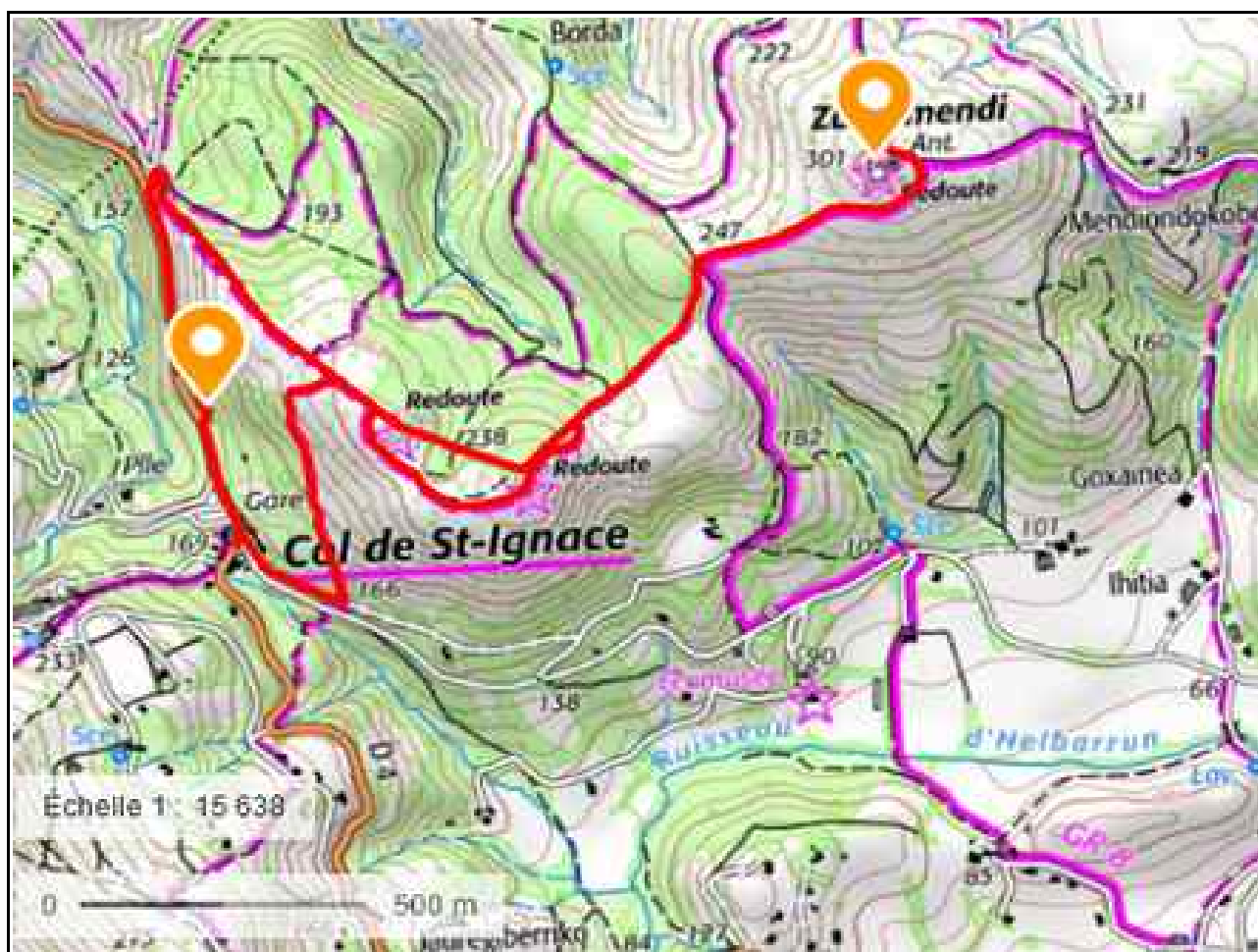
**MASSIF : Pyrénées Atlantiques CARTE : IGN 1245 OT**

**ITINERAIRE :** Dans le département des Pyrénées Atlantiques, au sud de Bayonne de rendre au col de Saint Ignace, ou se trouve le petit train touristique qui monte à la Rhune, nombreux parkings à 169 m.

Prendre la piste qui débute vers le sud-est sur un grand parking, puis le sentier qui monte en lisière de prairie sous les châtaigniers avec un balisage jaune. Vers 200 m on quitte le sous bois pour évoluer en alpage jusqu'à une crête ou un sentier monte du nord-ouest, on le prend en direction du sud-est. On passe près de deux zones indiquées "Redoute" sur iGN mais où il n'y a rien à voir. Vers la deuxième "redoute", on commence une descente assez soutenue en sous bois, mais pas très longue, suivie d'une remontée vers un genre de col que l'on atteint à 247 m. Il ne reste plus qu'à suivre la large crête qui conduit au sommet à 301 m où se trouve une antenne de transmission.

Retour par le même itinéraire avec une variante possible en prolongeant la crête après la deuxième redoute. Elle nous amène sur la route qui descend du col à Ascain.

# Zuhalmendi 301 m.



— Itinéraire 5 km, 270 m de dénivelé positif.



Juillet 2023