



Le sommet vu du Pas du Roc.

MASSIF : **Cerces/Ambin**

CARTE : **IGN 3535 OT**



ITINERAIRE: Chambéry, Modane, Station de Valfréjus, se garer au bout de la station sur le parking à 1660 m, près du gîte d'étape du lieu dit "les Tavernes", en direction du lieu-dit le "Lavoir".

Prendre la petite piste qui monte au Lavoir, au bout de 300 m prendre la piste qui descend, traverse le ruisseau du Charmaix et le lieu dit "les Herbiers" balisage du GR 5. A 1800 m on passe devant une ancienne mine, et peu après on arrive au « Collet ou on traverse à nouveau le torrent près d'un blockhaus et sous un impressionnant ancien bâtiment militaire. Un peu plus loin on arrive à l'entrée du « Lavoir ». Si on ne réalise pas la boucle proposée, il est possible de monter jusqu'ici en voiture et de se garer.

Près du grand parking au bord du ruisseau prendre la piste qui monte au lieu dit " le Jeu" puis continuer sur cette piste et passer le "Pas du Roc" où se trouvent quelques blockhaus et un ancien casernement. On aperçoit le col du Fréjus au loin et en gardant cette piste on va passer aux baraquements du Fréjus où se trouve une fontaine puis longer un petit lac avant d'arriver au col à 2540 m. Il ne reste plus qu'à suivre la large crête qui monte direction nord-est pour nous conduire au sommet à 2934 m. Prendre la petite crête direction est et contourner le sommet pour rejoindre le petit col côté 2847 m sur *iGN*. On va descendre dans la pente d'éboulis en suivant à peu près le balisage bleu de la carte, pour arriver sur la piste qui monte au télésiège de Punta Bagna, où se trouvent deux tables d'orientation. On va suivre la piste bleue qui descend au col d'Arrondaz où se trouve un télésiège. Prendre la piste qui descend sur Arrondaz que l'on aperçoit plus bas et couper dans la pente avant le télésiège pour passer entre les bâtiments de la petite station. Longer le

## Pointe du Fréjus

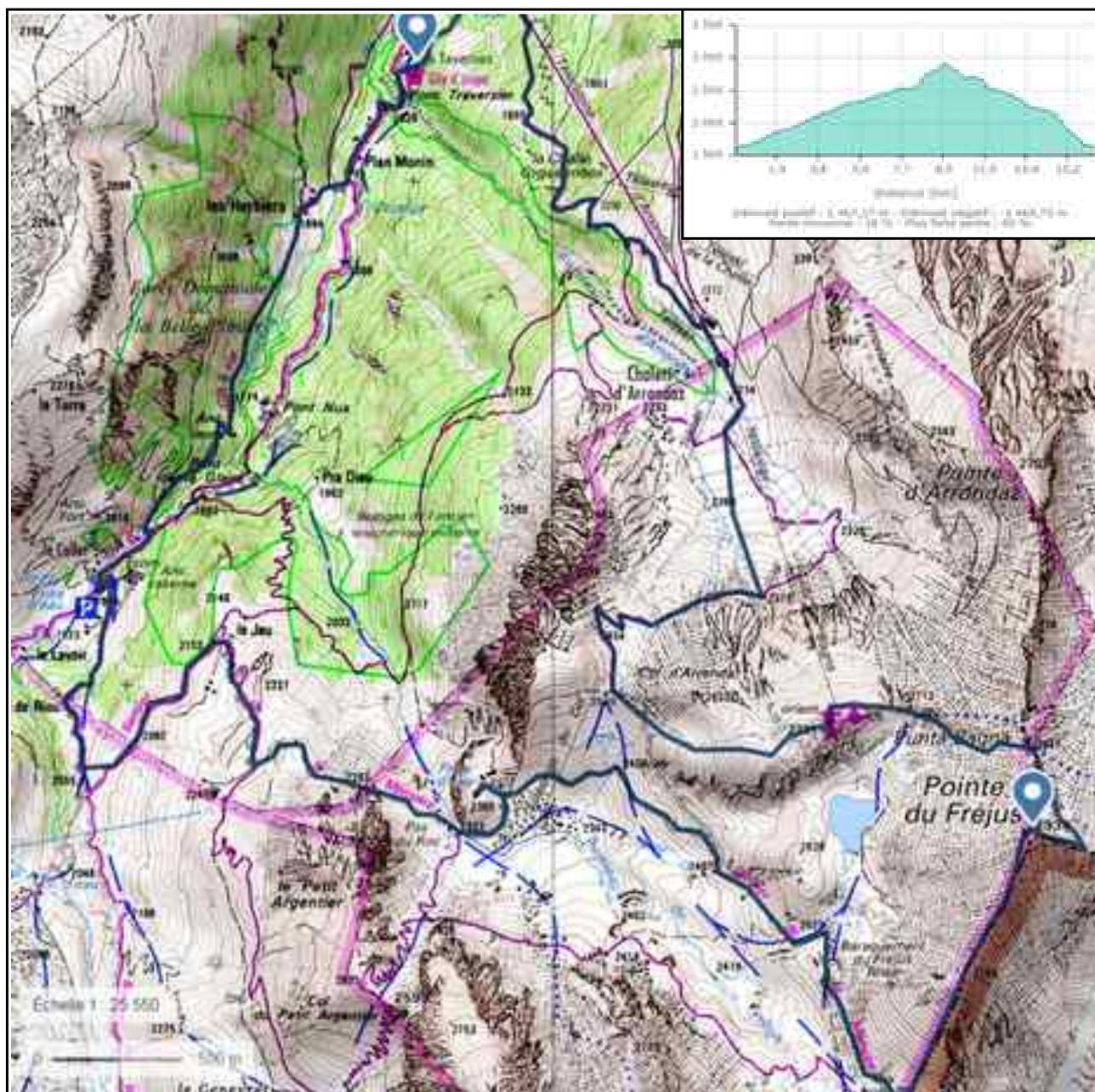
2934 m



télesiège par la gauche, vers 2150 m on trouve un petit sentier, balisage bleu puis jaune, mais on les perd vite, un GPS est le bien venu pour le reste de la descente alternant piste pour 4x4, piste de ski et sentier. On arrive sur la route un peu plus haut que le lieu de stationnement.

HEBERGEMENT: Rien de répertorié.

DIVERS : Si l'on est parti du "Lavoir", au col d'Arrondaz piquer à main gauche en suivant le télesiège, cela nous ramène au pas du Roc.



Itinéraire boucle 16 km, 1460 m de dénivelé.

Septembre 2018