



La tête du Bau au dessus du plateau

MASSIF : Pré-Alpes de Haute Provence **CARTE : IGN 3439 ET**



ITINERAIRES: Digne direction Barcelonnette, à la Javie, après le pont prendre à droite pour suivre la Bléone. Ignorer les ponts qui traverse le torrent et suivre cette route jusqu'à son point final près d'une ruine et d'un monument au maquis. Continuer sur la piste qui monte en direction du hameau de Saume Longe, et se garer à 1450 m avant la descente vers le hameau.

Prendre la piste qui descend puis remonte et traverser le hameau. En haut du hameau prendre le sentier, balisage jaune, qui permet de joindre un genre de col. De ce point on abandonne le balisage pour monter en travers de la pente pour arriver de nouveau a un col vers 1600 m. A ce point arrive de la droite une piste que l'on emprunte vers le haut. Après un virage en épingle à cheveux et une courte montée on arrive sur le plateau.

Au bout du plateau se trouve un abri.

HEBERGEMENT :

Abri de Chapes ® 1689 m.

DIVERS :

En descendant, au petit col à 1600 m rester sur la piste qui part vers le sud, elle permet de rejoindre la piste principale ou on a laissé la voiture.



Plateau des Chapes 1700 m



Itinéraire 3,5 km dénivelé 300m



sous le couloir de la tête du Bau

Février 2014