

Pic de la Vieille Femme 2729 m



Le lac au pied du sommet

MASSIF : **Vanoise**

CARTE : **IGN 3534 OT**



ITINERAIRE:

Chambéry, Albertville, Moutier, Pralognan la Vanoise, à l'entrée du village prendre la petite route qui part plein sud en suivant le vallon où coule le Doron de Chavière. Laisser la voiture sur le parking au bord de la route après le pont qui conduit au hameau de Prioux à 1711 m.

Le sentier débute au bord de la route en direction est, balisage rouge, en montant sous les arbustes jusqu'au torrent des Nants que l'on traverse par une petite passerelle. Le sentier continue jusqu'à la cabane des Nants où on abandonne le sentier principal pour celui qui monte dans la pente en direction du nord, il passe par un replat entre deux falaises situées au dessus et au dessous, pour conduire juste au dessus du refuge de la Valette à 2590 m.

Du refuge prendre un vague sentier qui monte vers le sud pour rejoindre un petit lac près duquel se trouve la ruine de ce qui devait être l'ancien refuge à 2638 m.

De ce point il ne reste plus qu'à monter dans l'éboulis, toujours au sud, situé près du lac pour nous conduire au sommet à 2729 m.

Hébergement : Refuge PNV de la Valette ® 2590 m.

DIVERS :

Itinéraire à fractionner avec une nuit au refuge.

Pic de la Vieille Femme 2729 m



DENIVELE +	ALT. MAX	LONGUEUR
DENIVELE -	ALT. MIN	DUREE
+ 1077 m	2729 m	4.522 km
- 68 m	1720 m	3h51



Le refuge de la Valette vu du sommet

Octobre 2011