



Le sommet et la bergerie de Chalufy.

MASSIF : Pré-Alpes de Haute Provence CARTE : IGN 3440 ET



ITINERAIRE:

Digne, après St André les Alpes, tourner à gauche direction Thorame Haute, puis Thorame Basse, tourner dans le centre du village direction la Valette, se garer avant le hameau, après le petit pont sur l'Issole, sur la petite piste qui longe le torrent à 1306 m. Suivre le ruisseau et le traverser comme on peut au gué, et continuer la piste sur l'autre rive, balisage à la peinture jaune. A 1412 m on quitte la piste et on prend le sentier à main droite, toujours le même balisage. On traverse un petit torrent et on commence à monter dans les bois jusqu'à passer devant la cabane de Boules ® à 1698 m.

On continue jusqu'à la barre de Boules, le sentier part en direction sud, descend un peu pour traverser les sources de l'Issole, puis monte au Colle Meyère à 2009. On est face à un grand alpage, le sommet se trouve sur la droite. Une crête sans difficulté permet d'accéder au sommet à 2156 m.

Retour par le même chemin.

HEBERGEMENT :

Cabane ONF de Boules ® 1698 m.

Bergerie de chalufy ® 1857 m.

Peymian 2156 m



Le sommet, et en fond Denjuan.

 Itinéraire 8 km, 900 m de dénivelé.