

## Puy de Sancy en boucle 1885 m.



Le sommet vu de Mont-Dore.

MASSIF : **Puy de Dôme**

CARTE : **IGN 2432 ET** 

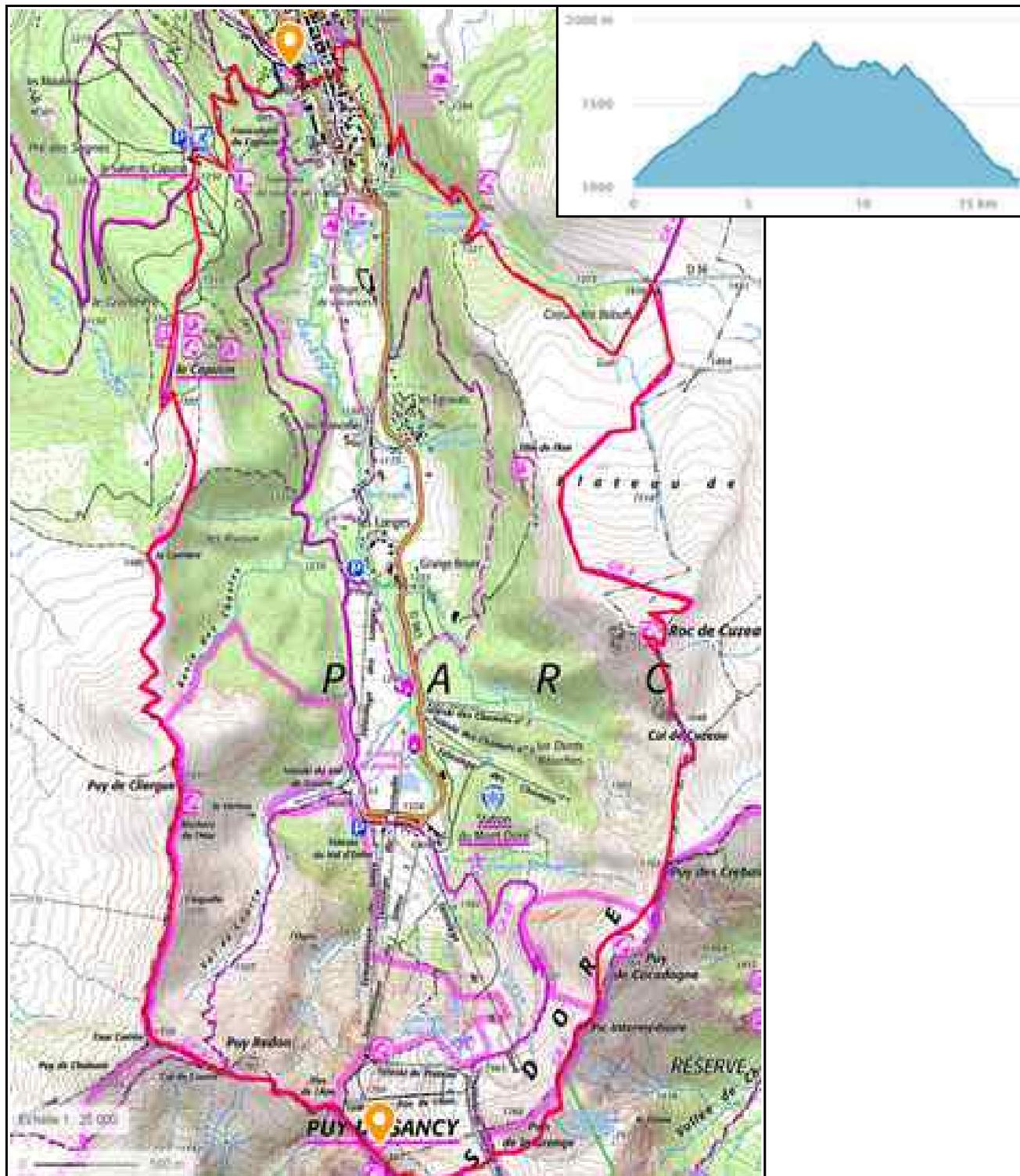
ITINERAIRE: Station thermale de Mont-Dore, au sud de Clermont-Ferrand, se garer dans le centre du village sur le grand parking derrière l'office de tourisme à 1250 m.

L'itinéraire débute ici entre deux maisons, balisage du GR 4 et balisage vert du tour des crêtes de Sancy. On monte pas mal pour arriver sur une piste indiquant le Sancy par la station 4 km. On va aller à l'inverse pour un peu plus loin trouver un autre panneau indiquant la même chose mais 6,5 km. On monte en forêt pour atteindre l'arrivée du funiculaire du Capucin et une route. Un peu plus haut sur cette route on arrive au "salon du capucin" où se trouve un parc accrobranche et un très grand parking. On retrouve un balisage, celui du GR 30 et la petite route se transforme en piste après le Capucin. On arrive en alpage vers 1385 m, et c'est désormais dans ce type d'environnement que l'on va évoluer. On va alterner quelques montées descente pour arriver au col de Courre à 1750 m. Quelques petits passages câblés nous amène au pas de l'Âne qui monte du téléphérique. C'est un escalier en bois qui nous amène à une première plateforme puis au sommet du Puy de Sancy à 1885 m. De là on va descendre par un sentier un peu glissant toujours avec le même balisage au col de la Cabane à 1781 m. Toujours avec le balisage du GR mais le 4 maintenant on va suivre les crêtes opposées à celle du matin. On alterne pas mal de montées et descentes, jusqu'au col de Cuzeau où une dernière bonne montée nous attend. Du Roc de Tuzeau une longue descente sur le plateau de Durbise nous amène à un franchissement de clôture, où l'on quitte le GR, pour un balisage vert qui va nous amener en forêt et nous faire descendre le long d'une paroi rocheuse par un large escalier métallique auprès de

## Puy de Sancy en boucle 1885 m.



la "Grande Cascade". Ensuite le sentier devient plus large et nous amène sur une route, de l'autre côté de laquelle on continue sur un bon chemin que l'on quitte une fois arrivé à un panneau nous indiquant le village. Encore un peu de descente et on arrive dans le centre du village à côté du centre thermique. Il ne reste plus qu'une petite montée, près du Casino pour rejoindre le Point de départ.



Itinéraire dénivelé : 1150 m longueur : 17 km Boucle.

Juillet 2020