

## Montagne de l'Avalanche en boucle 2729 m



Le sommet vu sous le pas du Lausson.

MASSIF : **Mercantour**

CARTE : **IGN 3540 OT**



ITINERAIRE\_: De Barcelonnette, monter au col de la Cayolle, et se garer sur le grand parking situé au col à 2326 m.

Prendre le sentier très bien aménagé qui monte au col de la Petite Cayolle, juste avant lequel on rejoint le GR 56 B à 2639 m. Arrivés au col on surplombe le lac du même nom, on laisse le GR qui descend au bord du lac pour prendre le sentier qui part à notre gauche direction plein sud, balisage jaune, en suivant la courbe de niveau, ce qui nous amène au dessus du lac des Garrets. On peut le contourner par le sentier de gauche qui descend au bord, ou par la droite qui le longe par une petite crête rocheuse, les deux se rejoignant à l'extrémité. On continue sur une large crête, d'où l'on voit le sommet, et on descend doucement jusqu'au pas du Lausson à 2602 m. Ne pas tenir compte des sentiers qui partent de part et d'autre du pas et continuer tout droit, plus de balisage mais une bonne trace avec quelques cairns, monte vers la droite en direction de la crête sommitale. On aperçoit le [lac d'Allos](#) loin en contrebas lors de la montée. Arrivés sur la crête on rejoint rapidement un grand plateau constitué de gros rochers un peu instables, au centre duquel trône le grand cairn du sommet.

Pour le retour rejoindre le pas du Lausson et prendre le sentier qui part direction est, balisage peinture jaune et indication du col de la Cayolle. Il descend tranquillement jusqu'à l'altitude de 2260 m, puis remonte en suivant la route pour arriver au parking du col à 2326 m.

## Montagne de l'Avalanche en boucle 2729 m



— Itinéraire : 10,5 km, environ 680 m de dénivelé.

Le lac d'Allos vu en montant au sommet.

Aout 2015

