



Le sommet vu des chalets de Miage.

MASSIF : Mont-Blanc CARTE : IGN 3531 ET

ITINERAIRE: En venant de Saint-Gervais en direction des Contamines Montjoie, dans le hameau de Bionay prendre la petite route sur la gauche indiquant Champel, grand parking avant le hameau à 1140 m.

Continuer la petite route, on traverse le joli hameau de Champel, on passe devant une fontaine vers la sortie du hameau, panneau indiquant les chalets de Miage et le Truc. On débute dans un prè pour ensuite entrer en sous bois, la montée est très soutenue, jusqu'à, un peu après le Tranchet à environ 1500 m. Ensuite la montée est plus douce et se prolonge en sentier balcon surplombant les gorges de la Gruvaz. On évolue sans difficulté, mais dans un fort dévers nécessitant une bonne attention. On aperçoit rapidement les chalets de Miage auxquelles on arrive après une petite descente. Traverser le hameau ou le contourner, la montée se fait par un sentier dans la grande pente que longe le torrent de Miage. Environ 180 m de montée en sous bois nous amène sur un genre de col a proximité du Chalet du Truc. Le Mont Truc et bien en vue et un sentier très pentu nous conduit à son sommet à 1811 m. Excellent point de vue sur les sommets environnants.

Retour par le même chemin.

Mont Truc 1877 m.



Itinéraire 11 km dénivelé 700 m.

