

Sentier des Chamois du Jura 1139 m.



La « Roche Blanche » vue du « Saut du Chien ».

MASSIF : Jura CARTE : IGN 3237 OT

ITINERAIRE: De Saint-Claude, monter à Septmoncel, dans le centre du village se rendre sur la hauteur et se garer près du terrain de foot à 1021 m.

L'itinéraire que l'on va suivre est particulièrement bien balisé, jaune pour les balises peintes, nombreux panneaux indicateurs aux intersections et bornes avec carte sur les points principaux. Un panneau spécifique à cette randonnée est également positionné aux endroits stratégiques. On va commencer par monter "Sur les Grès", beau belvédère sur le massif et Saint-Claude, à 1087 m. S'en suit une longue descente en crête, qui va nous faire traverser la route par deux fois pour arriver au belvédère "le Saut du Chien" surplombant les gorges du Flumen. Un sentier quitte la route et entame une descente soutenue en sous bois pour nous amener à une retenue d'eau que l'on traverse par une passerelle. De ce côté on est sur une piste, vers la gauche au bout de 200 m on arrive aux belles cascades du Flumen, vers la droite on arrive au bout de 500 m à une centrale hydroélectrique et une route. De là on va prendre le sentier qui débute vers une petite cascade. Montée très soutenue en sous bois qui nous amène sur "la Roche Blanche" où se trouve un belvédère à 1139 m, qui est le point haut de la randonnée. Le sentier nous amène ensuite à une petite route, qui d'abord descend pour nous amener à la Cernaïse où un sentier descend vers "le Moulin" (raccourci). Continuer un peu sur la route on va trouver un sentier qui nous amène à "Pré Coquet sur un genre de plateau. On va suivre le GR 509 un moment puis le quitter dans le Combe de Laisia, où l'on suit la route, prend

Sentier des Chamois du Jura 1139 m.



une bifurcation à gauche puis un sentier qui descend en direction de Septmoncel vers un lavoir, avant de remonter à "Sur l'Étain". Toujours suivant le balisage on va traverser la route puis monter vers l'église, pour prendre un sentier qui nous fait rejoindre la petite route qui nous ramène au point de départ.



Itinéraire 16,6 km, 1039 m de dénivelé positif.



Juillet 2021