



Vallée de l'Isère vue du sommet, au fond Val d'Isère

MASSIF: Vanoise

CARTE : IGN 3633 ET 

ITINERAIRE: Après Val d'Isère en direction du col de l'Iseran, se garer sur le grand parking du pont Saint-Charles à 2094 m.

Le départ se fait au bout du parking en direction de la vallée, avec un balisage jaune, on suit l'Isère qui traverse les gorges de Malpasset avant de déboucher dans la large vallée située sous le refuge du Prarion près duquel passe le sentier. Après le refuge à 2724 m sentier bien équipé très agréable sur lequel on peut croiser des chamois et des bouquetins. Au sommet de la Grande Tête, le sentier se divise en deux pour former une fourche, il est possible de prendre à droite ou à gauche, les deux sont balisés. Peu importe le choix, puisqu'une fois arrivé au sommet en suivant la crête on pourra redescendre par l'autre côté. Du sommet on aperçoit du côté italien le lago Serrù, et en descendant par l'autre côté le lac du Ruisseau des Loses.

DIVERS : Pas de difficulté technique particulière, il peut être intéressant de faire cet itinéraire en deux jours avec une nuit au refuge. On croise de nombreux chamois peu farouches après avoir dépassé le refuge.

Hébergement : Refuge CAF du Prarion ® 2324 m.

DIVERS :

Pas de difficulté technique particulière, il peut être intéressant de faire cet itinéraire en deux jours avec une nuit au refuge.

On croise de nombreux chamois peu farouche après avoir dépassé le refuge.

Grand Cocor

3034 m



Itinéraire pour le sommet 5,3 km, 1008 m de dénivelé positif.



En fond la Grande Aiguille Rousse et les glaciers des sources de l'Isère.

Aout 2007