



A gauche la crête de l'Aulp Froid, puis la Pyramide et le Duffre.

**MASSIF : Diois Baronnies**    **CARTE : IGN 3338 OT**



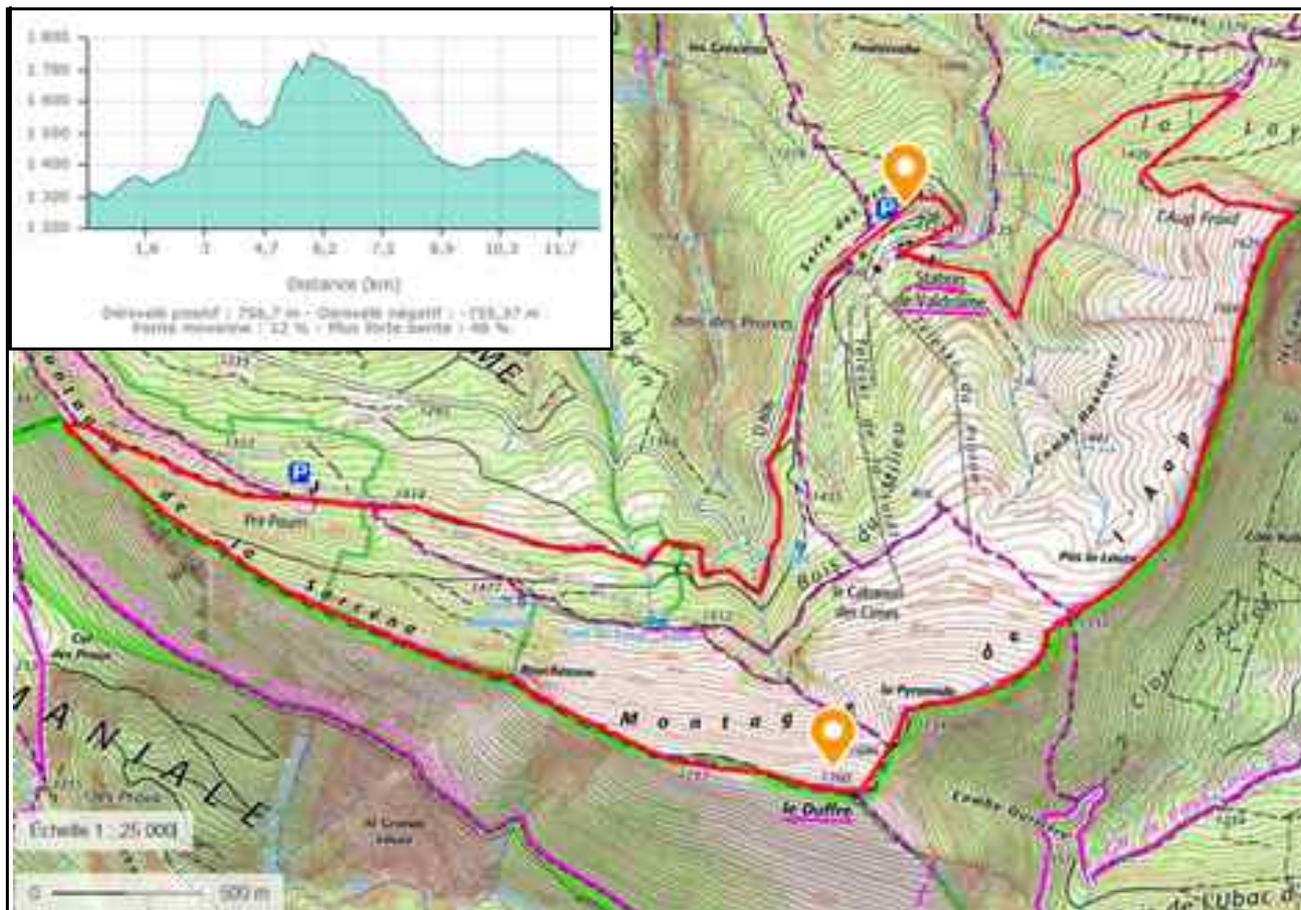
**ITINERAIRE :** De Valdrome monter à la petite station de ski et se garer sur le très grand parking à 1323 m.

Descendre vers le grand bâtiment de la station d'où part le télési, une piste carrossable part en sous bois vers la gauche panneau indiquant le col du Charron, avec un balisage à la peinture jaune. A 1378 m on abandonne cette piste pour une autre un peu moins carrossable, que l'on abandonne elle aussi à 1439 m dans un virage, pour un sentier qui débouche tout de suite dans l'alpage de l'Aulp Froid. Le sentier monte pleine pente vers la crête mais on peu couper vers la droite en gardant l'altitude de 1550 m, on voit le "Pas la Lauze" à 1521 m, et on y accède sans difficulté. On continue en montant sur la crête en direction du sud-ouest et on arrive rapidement au sommet de la Pyramide à 1734 m. S'en suit une bonne descente vers le genre de col situé a 1686 m, puis une remontée pour arriver au sommet du Duffre à 1760 m. On va continuer plein ouest sur la crête pendant environ 2 km, passer à côté d'une croix métallique, puis le sentier est moins aisé jusque vers 1425 m ou le sentier passe en versant nord de la crête, pour piquer vers la station. On arrive en sous bois, pour descendre jusqu'à la cabane de Pré Pourri à 1400 m. De là une piste descend sur la station ou sinon on peu suivre le balisage jaune qui passe au dessus de cette piste par la Fontaine Barlatière, qui est un captage d'eau et la Fontaine du Loup ou il n'y a plus d'eau, ni de loup... les deux sont à environ 1490 m. En continuant le sentier on arrive rapidement en vue du télési au dessus de la station, un balisage et un panneau vers la gauche nous

## Duffre (le) & la Pyramide\_ Valdrome 1760 m.



permet, via une large piste, de rejoindre le parking du point de départ.



Itinéraire 12 km dénivelé 750 m.

Octobre 2020

