

Crête des Echines 2458 m



La crête vue de la piste montant au refuge de la Glière ®

MASSIF : **Vanoise**

CARTE : **IGN 3534 OT**



ITINERAIRE: Chambéry, Albertville, Moutier, Bozel, Champagny, Champagny le Haut, se garer au grand parking à la Laisonnay d'en bas à 1550 m, au delà l'utilisation de la piste est réservée au alpagistes et au gardes du parc.

Prendre la piste qui monte en direction du refuge de la Glière ®, quelques portions de sentier permettent de couper les virages. Vers les 1850 m on se trouve sous la crête. Monter pleine pente pour passer entre des pitons rocheux ce qui nous amène à un petit col qui rejoint le plateau où se trouve le lac des Échines. Monter en direction du col situé au dessus vers le nord-ouest.

De là prendre la crête qui part dans la direction est pour atteindre le point culminant à 2458 m.

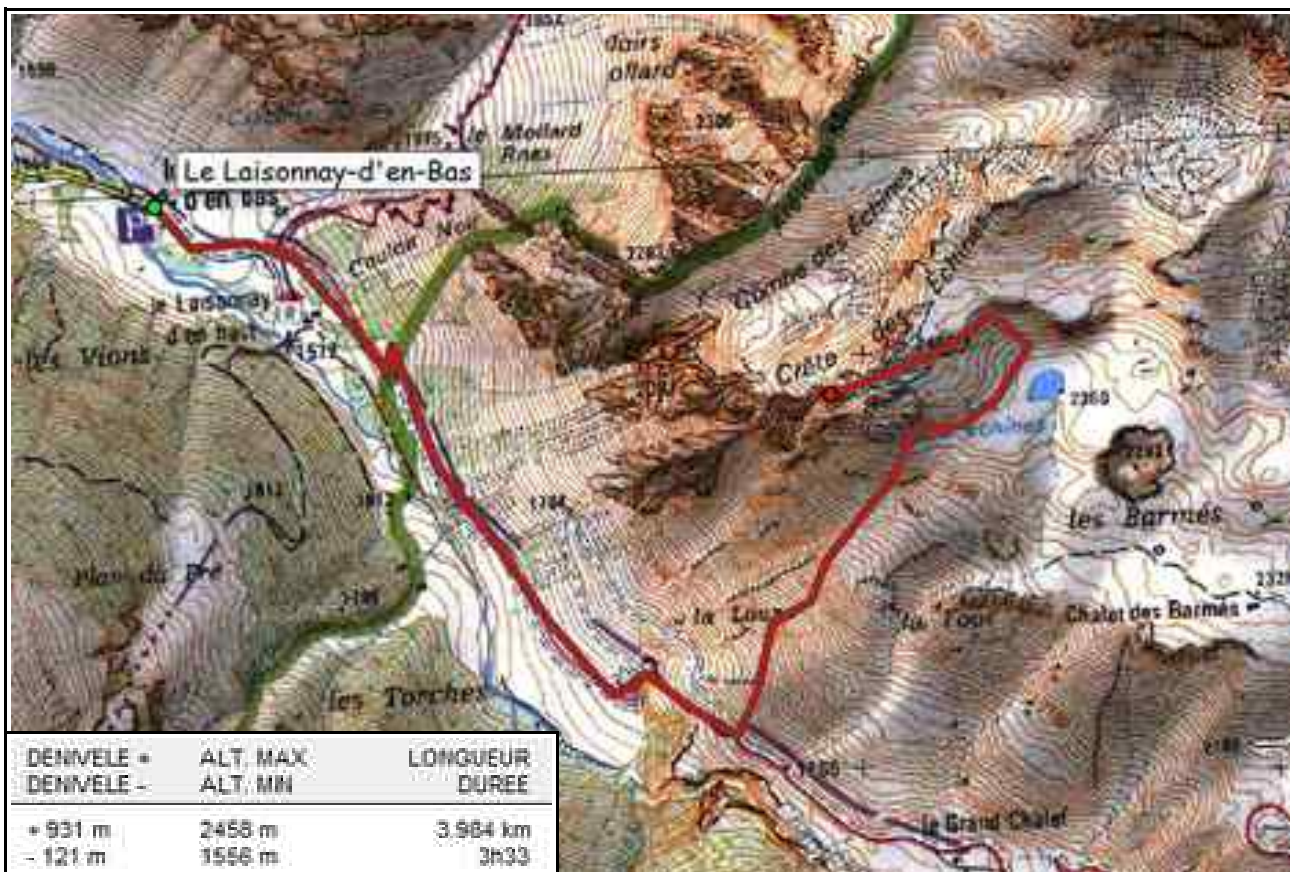
Hébergement :

Refuge de la Glière ® 2010 m.

DIVERS :

Une autre possibilité est de continuer à monter par la piste, toujours en utilisant les sentiers qui coupent les virages, jusqu'à une bifurcation située à 2300 m. Prendre la piste qui direction est vers le chalet des Barmes, puis par une piste continuer pour arriver au lac des Échines, et ensuite comme détaillé ci-dessus.

Crête des Echines 2458 m



Lac des Échines en montant à la crête

Octobre 2013