

## Col de la Vanoise 2547 m.



Les dalles du lac des Vaches.

MASSIF : **Vanoise**

CARTE : **IGN 3534 ET** 

ITINERAIRE: Chambéry, Albertville, Moutier, Pralognan la Vanoise, se garer au grand parking des Fontanettes situé vers le haut de la station au départ du télésiège du Génépý à 1650 m.

L'itinéraire débute sur la gauche du parking, panneau indiquant le col de la Vanoise, et balisage du GR 55. On croise la piste qui monte au Mont Bochor avant d'arriver au pont de la Glière à 2010 m, terminus du télésiège qui fonctionne au mois de juillet et août. Point d'eau près du refuge privé des Barmettes. Un bon chemin bien tracé suit le ruisseau du Vallonet avec sa belle cascade nous amène au très joli lac des Vaches à 2320 m. Peu d'eau mais l'allée de dalles le traversant est très caractéristique. Le chemin monte désormais à flanc de moraine pour arriver au genre de col où se situe le lac Long. Encore un peu de montée pour arriver au refuge du col de la Vanoise situé à proximité du col du même nom que l'on atteint à 2547 m et d'où l'on voit le lac Rond. Sur le côté du refuge direction est on trouve le sentier que l'on va prendre pour la descente. On traverse le lac des Assiettes qui n'a pas vu d'eau depuis bien longtemps pour descendre dans le vallon en suivant le ruisseau de l'Arcelin. Descente sans danger mais parfois un peu engagée dans les franchissements de rochers. À 2150 m on est au pied du Moriond un panneau indique qu'en cas de pluie ou de hautes eaux du ruisseau il est prudent de prendre la direction du refuge des Barmettes, ce qui fait remonter d'environ 150 m. Sinon on continue sur le sentier qui effectivement emprunte parfois le lit du ruisseau, sentier toujours engagé, mais bien balisé par des plaques scellées dans le rocher pour nous guider. Après une bonne descente on arrive dans un large cirque où se trouve une haute cascade pour arriver sur une large piste. En la prenant vers la gauche, on arrive au parking des Fontanettes.

## Col de la Vanoise 2547 m.



Itinéraire 11 km, 835 m de dénivelé positif.



Le refuge du col de la Vanoise.

Aout 2020