



A gauche clôt Ginoux vu de la Barre de Chine.

MASSIF : Pré-Alpes de Haute Provence CARTE : IGN 3439 ET



ITINERAIRE: Digne, vallée du Bes, Barles, avant le hameau prendre à gauche la petite route avant le torrent, elle se transforme rapidement en piste, traverse le torrent sur un petit pont de bois. Se garer le long de la piste à 1071 m si on veut boucler par les crêtes de la Laupie. Suivre la piste qui longe le torrent jusqu'à l'altitude de 1180 m ou on traverse le torrent (à gué). Continuer sur la rive en face, arrivé à un petit groupe de maisons, la piste devient sentier, et longe un ruisseau jusqu'au point côté 1378 m "les Chauchais".

A partir de là, la montée se fait plus soutenue et on sort de la zone boisée vers les 1430 m. Monter direction ouest pour atteindre le col de Clapouse à 1692 m.

Au col, partir en direction nord en suivant la crête et le GR passer sous la tête de la Laupie, ou par dessus. On récupère la crête après le passage de la Laupie pour monter sans encombres au sommet à 2072 m.

HEBERGEMENT : Refuge de Seynas ® 1520 m.

DIVERS : Itinéraire pouvant être fractionné avec une nuit au refuge de Seynas. Du sommet de la Laupie on peut redescendre en suivant la longue crête nord.

Clot Ginoux 2072 m



Itinéraire 13 km, 995 m de dénivelé.



La crête finale

Mai 2014