

Cime des Fraches 1942 m.



Le Rocher de Saint-Alban vu de la route de Nantua.

MASSIF : Belledonne CARTE : IGN 3235 OT

ITINERAIRE : Grenoble, Uriage, dans le village prendre la direction de Chamrousse au deuxième (pas au premier) rond point vers le golf. Avant d'arriver à Chamrousse, prendre une petite route à droite, panneau indiquant centre équestre et centre nordique, grand parking du plateau de l'Arselle à 1636 m.

Prendre le sentier qui débute au bout du parking, panneau indiquant lac Achard et balisage jaune, on monte en sous bois et peu après la passerelle sur la Salinière prendre la trace en face du sentier elle commence près d'un cairn. Cette trace n'est jamais très marquée et globalement suit une crête rocheuse jusqu'au sommet que l'on atteint à 1942 m. Cette montée est sans difficulté et se fait globalement en sous bois au milieu de rochers et dans les myrtilliers. Le sommet ne comporte pas d'arbre et offre une belle vue sur les sommets alentours. Le début de la descente est un peu plus marqué, puis il se perd un peu dans le rhododendrons, mais on a en vue le lac Achard que l'on rejoint rapidement après avoir rejoint le sentier balisé. Tour du lac très agréable, puis descente sur la station de Chamrousse, puis sur le point de départ.

Cime des Fraches 1942 m.



Itinéraire 6,6 km, 320 m de dénivelé positif.

Aout 2021