



Le sommet est à gauche, à droite la Tête de la Lave

MASSIF : **Mercantour/Vésubie**

CARTE : **IGN 3741 OT**



ITINERAIRE :

Avant la sortie de St Martin de Vésubie, prendre la petite route sans issue, qui monte dans la forêt jusqu'à la madone de Fenestre, et se garer au long de la route avant le pont qui traverse le torrent, panneau avec repère **361**, repris sur la carte IGN 1810 m.

Le sentier débute en suivant la courbe de niveau pour rejoindre le vallon de Prals et son torrent que l'on traverse à la passerelle à 1823 m. Monter en suivant le torrent jusqu'au Plan de Prals à 2063 m repère **363**. De ce point on arrive sur le sentier qui descend des lacs de prals, auxquels on peut rendre visite (+ 170 m de dénivelé). Toujours continuer plein sud, le sentier vise le point bas dans la barre qui nous fait face afin d'arriver, après quelques lacets, à la Baisse de Prals à 2339 m. Il ne reste plus qu'à suivre cette crête qui monte calmement jusqu'au sommet à 2496 m. Pour le retour, on peut réaliser une variante, du sommet descendre par la crête, direction nord, le sentier rejoint la Tête de la Lave. Dénivelé positif supplémentaire d'environ 100m. De ce sommet un bon sentier permet de rejoindre le Plan de Prals au repère **363** croisé à la montée.

HEBERGEMENT: Refuge CAF de la Madone de Fenestre ® 1908 m.

DIVERS : A pieds ou en raquette. Ce sommet peut également être fait en partant de la vallée de la Gordolasque repère **275** sur la carte IGN.

Cime de la Valette de Prals

2496 m



Itinéraire de montée environ 3,5 km, pour 680 m de dénivelé positif.

La croix du sommet



Aout 2008