



Le sommet au centre, vu des lacs du Vénitier.

MASSIF: **Belledonne**

CARTE : **IGN 3335 ET**



ITINERAIRE: De Chambéry ou de Grenoble, monter à la station de ski de piste de Prapoutel. Au rond point à l'entrée de la station on prend à droite, on longe la station pour se garer au départ de la piste de fond à 1342 m , au delà la circulation est réservée aux "ayants droit".

Ne pas prendre la piste qui va vers le centre de ski de fond, mais celle bétonnée qui monte à main gauche et nous amène à un centre de maintenance, puis au dessus de ce centre une autre piste nous amène au téléski des ardoisières. On monte sur la piste de ski, balisage rouge et jaune, et à 1560 m on rejoint un sentier qui part sur la droite, panneau indiquant le cime de la Jasse, toujours le même balisage. On croise un téléski, et on arrive au "Gros Caillou" à 1640 m. De là on va monter sur la crête de la Montagne de Bédina, balisage jaune, un petit passage très pentu sera à éviter en période humide en passant par le lac de la Jasse. Au col de Bédina, on entame une petite descente en alpage puis en éboulis, on passe au dessus de la source de la Fontaine du Lac, avant de débiter une montée plus soutenue dans le large vallon sous le sommet. A 2386 m on passe la crête sommitale dans un petit vallon au dessus du col de la Jasse et c'est sans difficulté que l'on arrive au sommet à 2478 m.

Descendre vers le sud au col de la Jasse à 2377 m, on surplombe les lacs du Vénitier, grosse descente pour arriver au premier, à 2150 m, puis plus calme, pour les suivants et peu après on arrive à l'ancien habert devenu refuge d'Aiguebelle à 1745 m. On retrouve un balisage rouge et jaune, ainsi que des panneaux indiquant le retour vers Prapoutel 6 km. C'est par un sentier en direction de l'ouest que l'on

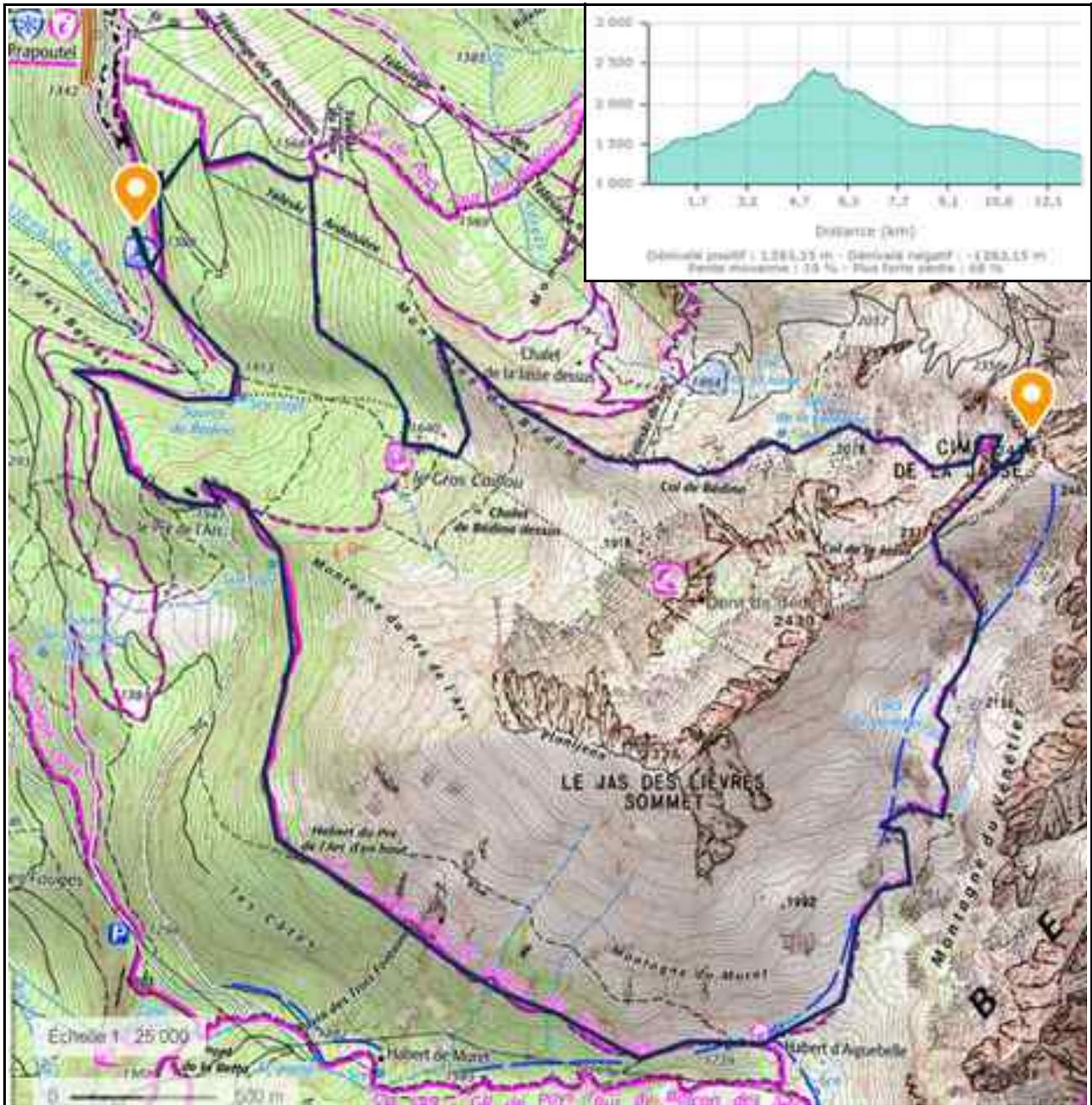
# Cime de la Jasse

# 2478 m



début, ce sentier se transformant rapidement en piste, toujours bien balisée pour nous amener au centre de ski de fond, au dessus du point de départ.

HEBERGEMENT : Refuge d'Aiguebelle 1745 m.



Itinéraire 12 km dénivelé 1250 m.

Juillet 2019