

Plateau de Thaurac 483 m.



La grotte des Demoiselles.

MASSIF : Cévennes CARTE : IGN 2741 ET

ITINERAIRE : D'Alès prendre la direction de Ganges et dans le village la D 986 qui suit l'Hérault. Dans le village de Laroque prendre à gauche après l'église et se garer près ou après le cimetière à 483 m.

Continuer le prolongement de la route qui se transforme en piste, panneau indiquant circuit du plateau de Thorac, balisage rouge et blanc du GR 60, puis jaune et rouge du PR, jusqu'au dolmen (du moins le reste) ou on le quitte. De là on va suivre l'indication de la grotte des Demoiselles, balisage jaune jusqu'à arriver en bord de falaise. On va descendre à la grotte par la "Vire". Large partie rocheuse puis descente un peu plus ardue jusqu'à arriver au balisage du GR que l'on suit, il passe devant la grotte qui se visite une bonne partie de l'année. Reprendre le GR qui monte dans la falaise et le suivre en direction du nord jusqu'à retrouver le balisage du PR abandonné précédemment. Le prendre vers l'ouest, il nous ramène dans le village de Laroque au bord de l'Hérault. Itinéraire passant à proximité de nombreux avens.

Plateau de Thaurac 483 m.



Itinéraire 11 km, 430 m de dénivelé positif.



Mars 2022