

Sormiou en boucle 396 m.



Sormiou vu du col éponyme.

MASSIF : Calanques

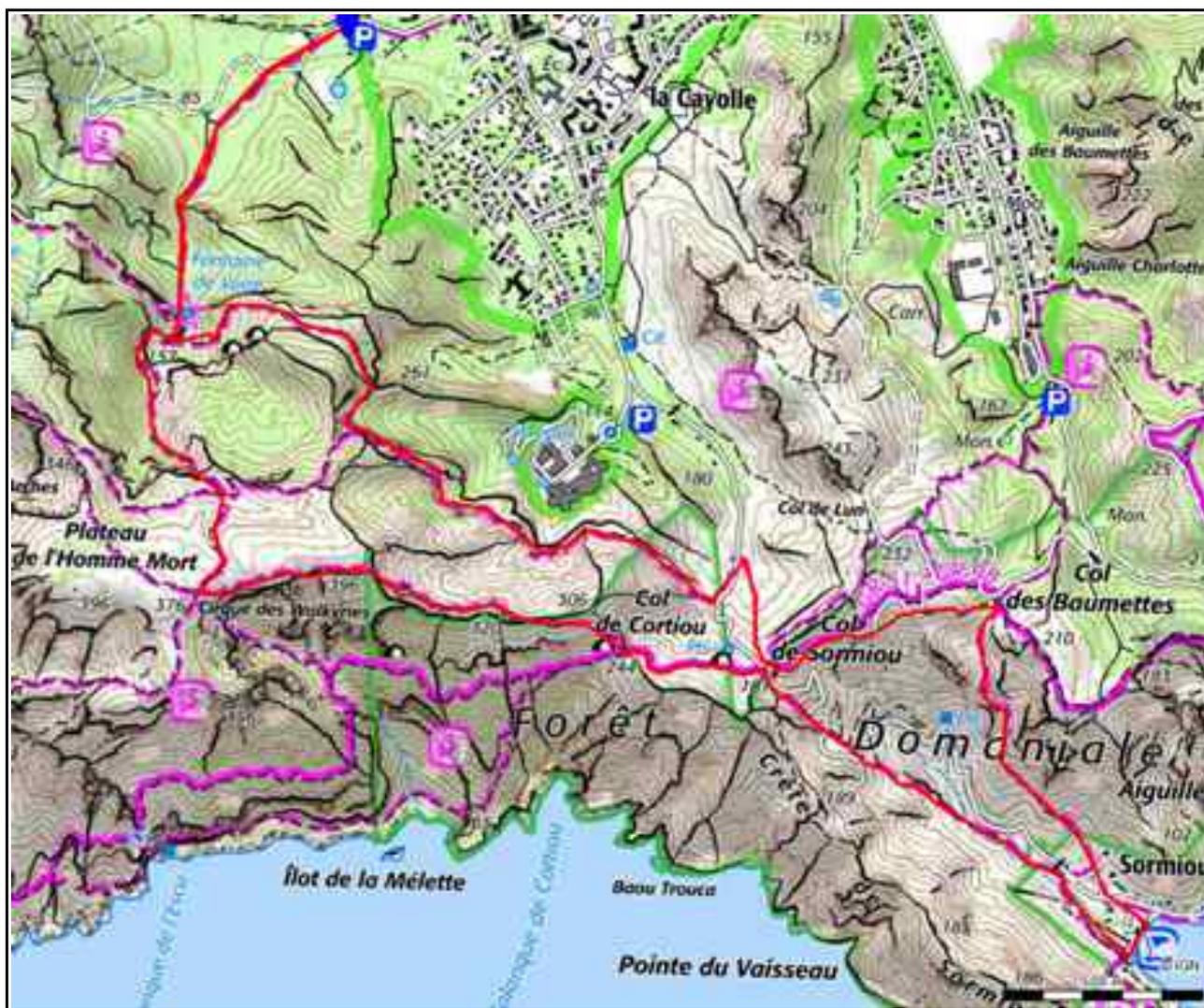
CARTE : IGN 3145 ET

ITINERAIRE : Marseille, les Baumettes se garer sur le grand parking Boulevard Louis Pierroti sous les pins à la fin de la route à 85 m.

Prendre la piste qui part plein sud sous les pins avec un balisage rouge qui nous amène rapidement à la Fontaine de Voire puis un peu plus haut à une bifurcation. Prendre le sentier à gauche, (on reviendra par celui d'en face) avec un balisage jaune, on monte pas mal avant de redescendre par un magnifique sentier en corniche passant au dessus de la grande station d'épuration avant de nous mener sur la route juste en dessous du col de Sormiou a 181 m. De là on continue sur la piste, balisage du GR 51, en direction de l'est jusqu'au col des Baumettes ou on laisse le GR pour un sentier, balisage rouge, qui nous permet de descendre au hameau de la calanque de Sormiou, au dessus de la plage.

De là on va remonter au col de Sormiou par un sentier suivant le côté gauche de la route avec un balisage marron. Au col on va prendre le GR direction ouest (panneau en ciment) jusqu'au col de Cortiou a 286 m, ou on abandonne le GR pour un sentier avec un balisage bleu. Ce sentier va nous faire monter avec notamment une partie de petite escalade sans difficulté, jusqu'au point culminant de la randonnée à 396 m, ou on commence à descendre sur le Plateau de l'Homme Mort. A une bifurcation on prend la direction du nord avec un balisage vert. S'en suit une longue descente par un éboulis dans un étroit vallon qui va nous ramener à la bifurcation au dessus de la Fontaine de Voire. Ensuite même chemin pour le retour.

Sormiou en boucle 396 m.



Itinéraire 10 km, 635 m de dénivelé positif.



Janvier 2021