

## Les Monts d'Ain 1125 m



Le sommet vu du lac de Nantua.

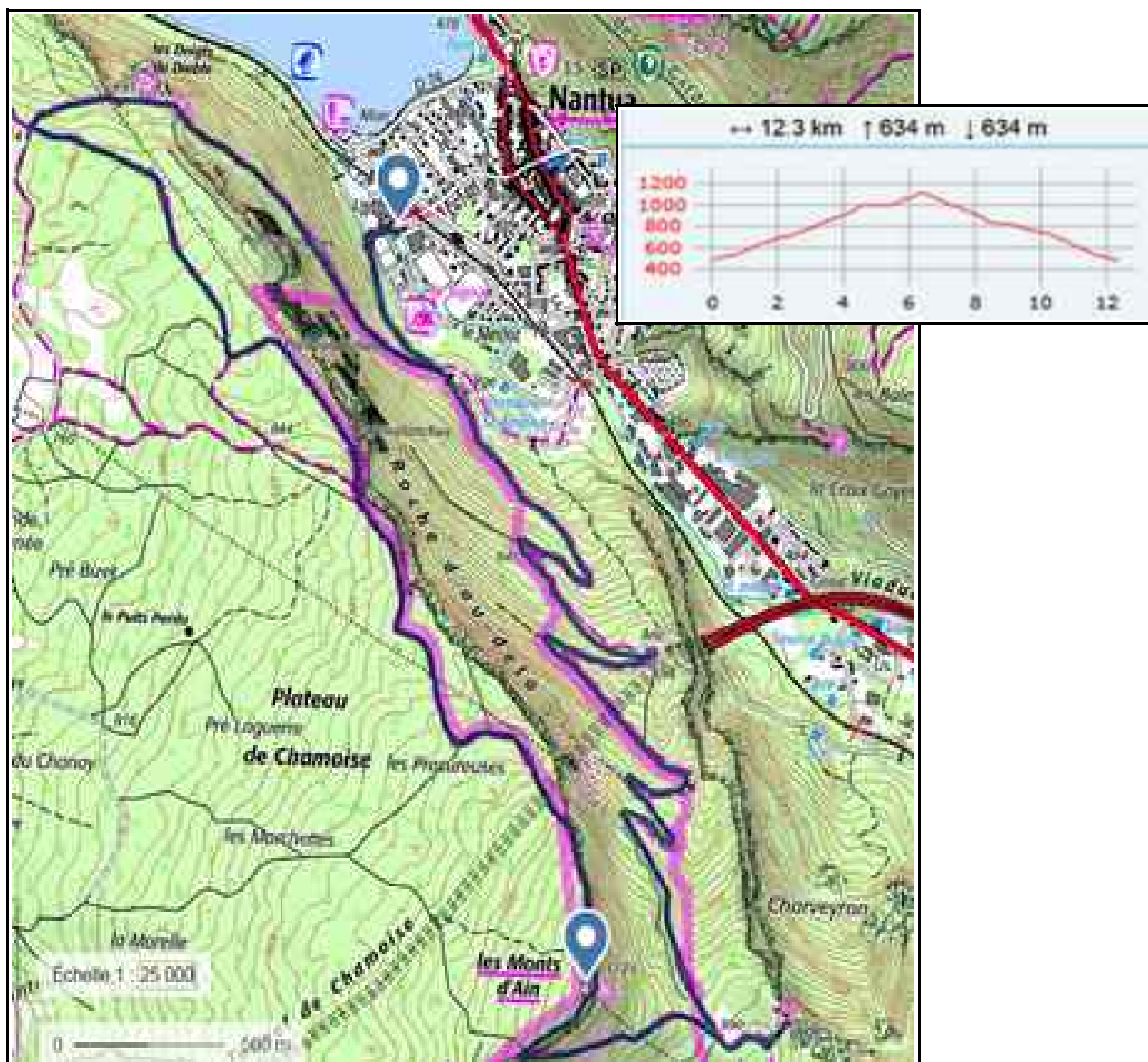
MASSIF : **Bugey**

CARTE : **IGN 3230 OT**

**ITINERAIRE:** Dans Nantua prendre l'avenue du Lac jusqu'à un rond point puis la rue du docteur Grezel puis la première à droite, on traverse la voie de chemin de fer, puis l'avenue du camping jusqu'au bout où se trouve un très grand parking, près d'équipements sportifs à 476 m.

Continuer vers la montagne on traverse un petit ruisseau puis la route s'arrête. On continue sur la piste, fermée par une barrière, qui part vers la gauche, panneau indiquant Roche "d'Au-Dela" et "Doigts du Diable". Au bout de 500 m on quitte cette piste (c'est par là que l'on reviendra) pour prendre le bon chemin qui part à main droite avec un balisage jaune et les mêmes indications. Belle montée en balcon jusqu'aux "Doigts du Diable" qui est un belvédère très aérien dominant le lac à 695 m. A partir de là on arrive rapidement sur un genre de plateau et sur une piste montant de Saint-Martin du Frêne. La prendre en direction du sud, on garde le même balisage, panneau indiquant les Monts d'Ain. On va suivre cette direction et cette même indication jusqu'au sommet à 1125 m, où l'on a une belle vue sur le lac de Sylans, le Mont Blanc et les monts du Jura. Dans la même direction, et environ 200 m plus loin on arrive à un passage qui va nous permettre de traverser la falaise et changer de direction. Sans difficulté, dans de bonnes conditions il pourra cependant être difficile à franchir avec de la neige ou de la glace. Il nous amène rapidement sur une bonne piste. Vers la droite on peut pousser jusqu'à une vierge située dans les bois au dessus d'un bon point de vue. Vers la gauche on est sur la piste du départ qui après une longue descente essentiellement à travers bois et quelques lacets nous ramène au parking.

# Les Monts d'Ain 1125 m



Itinéraire 13 km, 634 m de dénivelé positif.

Février 2021