

Barres de Chine 1801 m



Les crêtes vues du refuge de Seynas.

MASSIF : Pré-Alpes de Haute Provence CARTE : IGN 3439 ET



ITINERAIRE: Digne, vallée du Bès, Barles, avant le hameau prendre à gauche la petite route avant le torrent, elle se transforme rapidement en piste, traverse le torrent sur un petit pont de bois. Se garer le long de la piste à 1071 m si on veut boucler par les crêtes de la Laupie, ou plus haut avant le gué.

Suivre la piste qui longe le torrent jusqu'à l'altitude de 1180 m ou on traverse le torrent (à gué). Continuer sur la rive en face, arrivé à un petit groupe de maisons, la piste devient sentier, et longe un ruisseau jusqu'au panneau côté 1378 m "les Chauchais". Partir à gauche, le sentier n'est pas très bien tracé, et après quelques méandres il nous amène aux ruines de la vieille cabane de Chêne à 1684 m. De là plus de tracé, partir plein est pour joindre le point bas de la Barre de Chêne et la suivre jusqu'au Jas Vieux à 1801 m.

HEBERGEMENT :

Refuge de Seynas ® 1520 m.

DIVERS : Retour par le même itinéraire ou en faisant la Laupie et en descendant par la crête.

Barres de Chine 1801 m



Itinéraire 6,5 km, 730 m de dénivélé.



Les crêtes vues du sommet de Chêne.

Mai 2014