

Traversée dans Belledonne



Le départ au lieu dit la «buvette» de Prodin

L'objectif de cette randonnée est de faire un bout de traversée dans le massif de Belledonne, et ce sur 4 jours avec 3 nuits en refuge ou cabane, nombreuses dans cette partie du massif. Un véhicule sera laissé vers Prodin et le second à la petite station de ski de Super Collet Itinéraire réalisé en octobre 2006.

ITINERAIRES:

Voiture 1:

En venant de Chambéry, sur l'autoroute direction Grenoble, ou dans l'autre sens, prendre la sortie de Goncelin. A près avoir traversé le village, prendre la direction d'Allevard, dans le village prendre la direction de Super Collet ou on laisse la première voiture.

Voiture 2:

Avec le deuxième véhicule redescendre sur Allevard et prendre la direction d'Arvillard, puis prendre la route qui monte à Val Pelouse. Dans un virage en épingle à cheveux à 821 m prendre une piste forestière carrossable qui permet de rejoindre la route qui peu après ce transforme en piste pour monter à Prodin.

étape	Dist.	Déniv.	IGN	hébergement
1 er	5,2 km	560 m	3433 OT	Refuge de l'Arbaretan ® 1810 m
2 eme	5,6 km	500 m	3433 OT	Refuge de la Perriere ® 1832 m
3 eme	7,5 km	340 m	3433 OT	Refuge de Claran ® 1775 m
4 eme	3,2 km	460 m	3433 OT	

– **22 km** de longueur.

Traversée dans Belledonne



- 1860 m de dénivelé positif.
- 2092 m altitude maxi à l'Arête des Plagnes.



Soirée à l'Arbaretan avec le Mont Blanc en fond.

Traversée dans Belledonne



Le lac des Grenouilles au col d'Arbaretan à 1900 m, en fond le Mont Blanc.

CARTE: **IGN 3433 OT**



Itinéraire du premier jour:

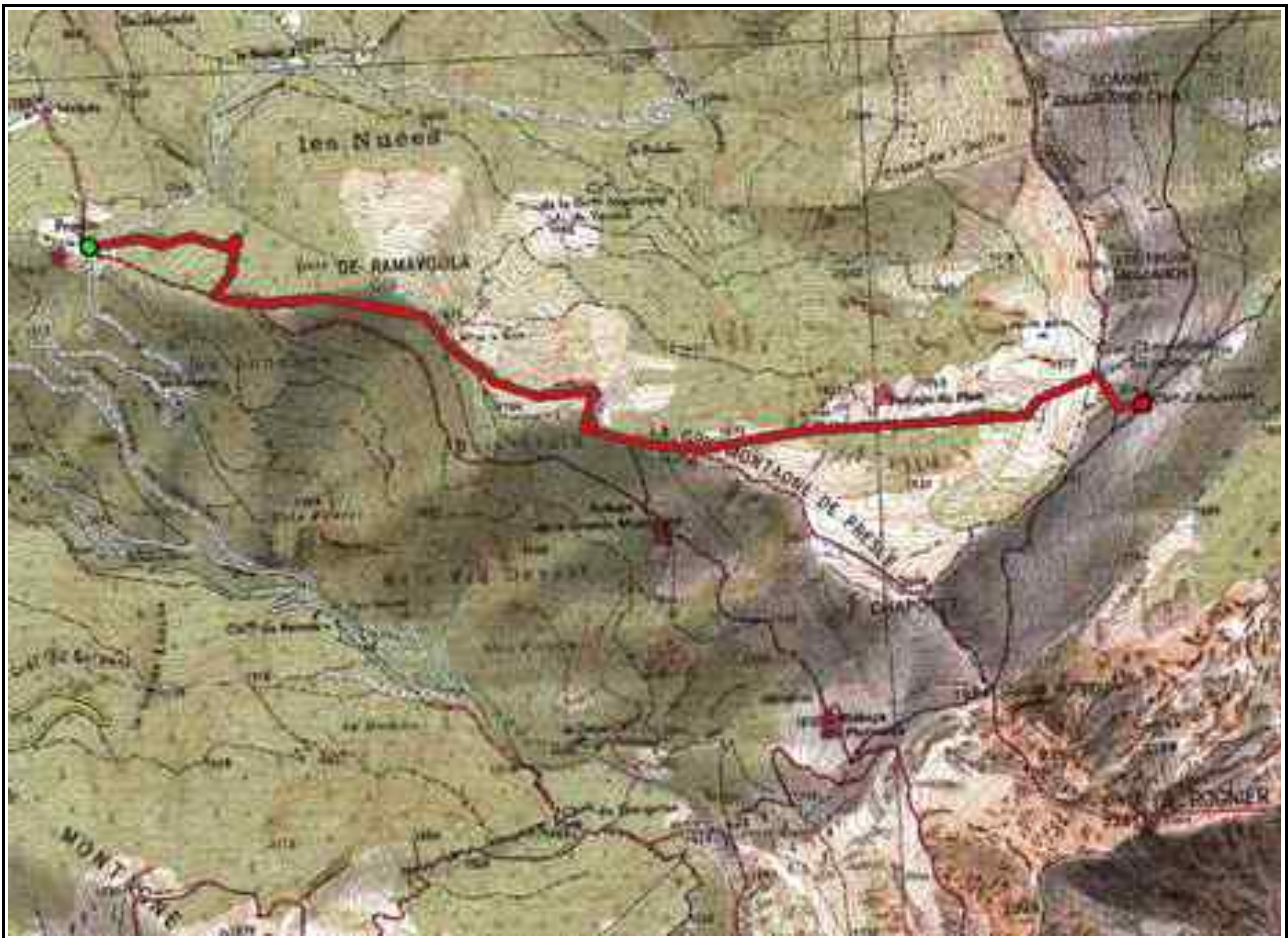
Le départ se fait en empruntant la piste qui débute derrière la «buvette» et qui monte pas mal en sous bois.

A 1515 m laisser le sentier qui part en direction du refuge de la Grande Montagne, pour prendre la piste de gauche qui monte en direction de la crête à 1675 m ou l'on sort du bois.

Continuer le sentier sur la crête jusqu'à, 1852 m ou on laisse le sentier de droite qui continue sur la crête pour prendre celui de gauche direction refuge du Plan. Le sentier descend dans une prairie avec un ruisseau longe le refuge du Plan ® traverse le ruisseau pour monter toujours direction ouest vers le col d'Arbaretan à 1900 m. Le refuge se situe juste en dessous. Bois abondant un peu plus bas, un tuyau amène l'eau devant le refuge.



Traversée dans Belledonne



— Itinéraire 5,2 km pour 560 m de dénivelé positif.



Refuge de l'Arbaretan 1810 m.



CARTE: IGN 3433 OT



Itinéraire du deuxième jour:

Du refuge prendre la piste qui part direction sud-ouest en et qui suit la crête en restant en dessous au départ pour monter vers le col de la Perche que l'on atteint à 1984m d'altitude.

De là le sentier descend pour passer à proximité du refuge des Plattières ® à 1853 m. Continuer de descendre en direction des sources du Gargon, le sentier ne pose pas de difficulté et on rejoint la résurgence à 1628 m.

Cette résurgence se fait dans un pierrier et il s'agit déjà là d'un beau torrent.

Laisser le sentier qui descend, et continuer sur celui qui part en montant direction sud-ouest, ce qui correspond au vallon en face.

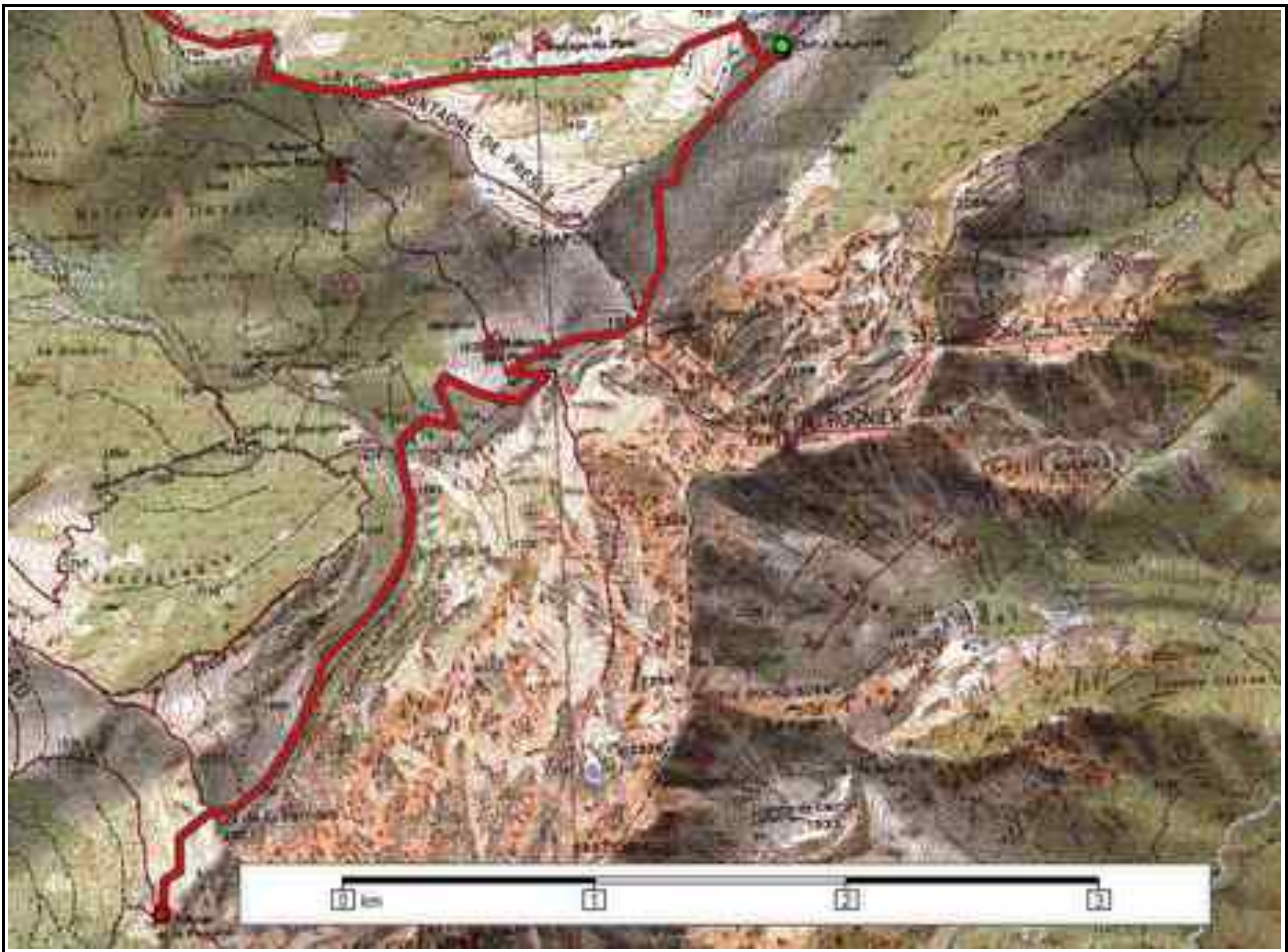
En suivant ce sentier (photo du haut) qui monte dans les bouleaux et les myrtilliers, on rejoint le col de la Perrière à 2003.

De là il ne reste qu'à se laisser descendre pour rejoindre le refuge de la Perrière situé à 1832 m.

DIVERS:

Bois à proximité un peu plus bas, eau devant le refuge.

Traversée dans Belledonne



— Itinéraire 5,6 km pour 500 m de dénivelé positif.



Refuge de la Perrière



Pause près de la cabane de Cohardin

CARTE: IGN 3433 OT



Itinéraire du troisième jour:

Prendre le sentier qui descend plein sud jusqu'au habert de la Perrière à 1650 m. De là on quitte le sentier balisé qui part vers le refuge des Férices et prendre le sentier qui descend, toujours plein sud en direction du fond de vallon.

Pas toujours évident de se repérer mais l'a destination est de rejoindre le torrent qui coule au fond. On va obligatoirement rejoindre une piste qu'il faudra suivre, toujours direction sud pour rejoindre la cabane de Cohardin à 1248 m, qui est la fin de la piste. Continuer le sentier qui continue direction sud-est pour arriver au chalet de Pré nouveau à 1425 m, traverser le ruisseau pour monter dans la pente en direction de l'ouest à travers bois.

On sort du bois vers les ruines du chalet de la Balme à 1675 m, pour traverser le ravin de Cohardin.

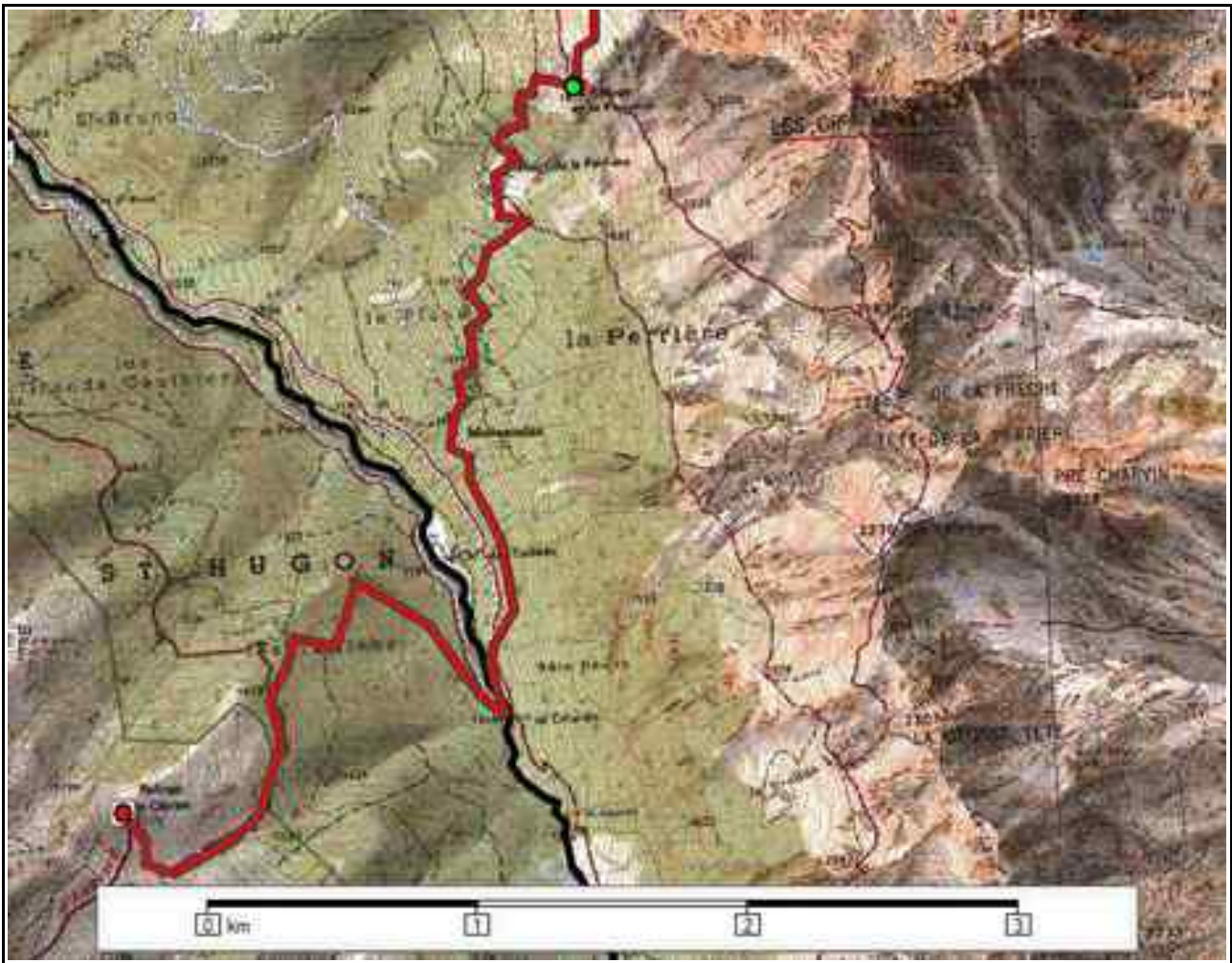
Une fois traversée le ravin on passe une crête pour commencer à descendre dans une partie boisée qui permet de joindre l'alpage situé sous le refuge.

De là, après la traversée d'un petit ruisseau, on remonte vers le refuge de Claran ® situé à 1775 m.

DIVERS:

Bois un peu en dessous et eau devant le refuge.

Traversée dans Belledonne



— Itinéraire 7,5 km pour 340 m de dénivelé positif.



Refuge de Claran 1775 m



Montée au col de Claran

CARTE: IGN 3433 OT



Itinéraire du quatrième jour:

Prendre le vallon qui monte dans le vallon en direction sud-ouest pour rejoindre le col de Claran, que l'on rejoint à l'altitude de 1956 m.

Plusieurs sentiers permettent de rejoindre la station de Super Collet que l'on aperçoit 350 m plus bas.

De là prendre la crête qui monte en direction de l'arête des Plagnes qui constitue le point culminant de l'itinéraire à 2053 m.

Suivre cette crête jusqu'à rejoindre une piste qui monter vers le haut des pistes, et l'utiliser pour descendre en douceur vers le parking où l'on a laissé la première voiture à l'aller.

DIVERS:

Rejoindre le point de départ en prenant l'itinéraire que l'on a utilisé pour poser la première voiture.

Traversée dans Belledonne



Itinéraire 3,2 km pour 460 m de dénivelé positif.



Voiture pour le retour