

Itinéraire en boucle dans les Bauges



Traversée du torrent de la combe d'Ire.

Itinéraire assez difficile, compte tenu des dénivelés et des distances qui composent chacune de ces trois étapes. Pas de ravitaillement en cours de route.

ITINÉRAIRES :

Chambéry, à Albertville, quitter l'autoroute et prendre la direction d'Ugine, traverser la ville et continuer vers Seythenex et traverser le village, le départ se fait sur le grand parking de la station de ski à 1080 m.

étape	Dist.	Déniv.	IGN	hébergement
1 er	9 km	1360 m	3432 OT	Cabane ONF de Bonverdan ® 1520 m
2 eme	16 km	1650 m	3432 OT	Refuge communal du Charbon ® 1660 m
3 eme	16 km	1412 m	3432 OT	

Itinéraire pour le tour:

- **41 km** de longueur.
 - **4422 m** de dénivelé positif.
- Réalisé en mai 2009

® Répertoire dans le guide *Mes refuges, cabanes, abris.*



Pique nique près de la grange de l'Aulp de Seythenex ® 1719m.



La montée à la pointe de Chaurionde.

CARTE : IGN 3432 OT



Itinéraire du premier jour:

L'itinéraire débute par une large piste pour 4x4 qui monte direction sud à travers bois jusqu'à déboucher dans l'alpage à 1600 m et se prolonge jusqu'à la bergerie de l'Aulp de Seythenex 1719 m ou il est possible de coucher (hors saisons de troupeau) dans la grange. Grande fontaine sur le replat.

C'est par un sentier bien tracé traversant l'alpage que l'on poursuit en direction du col d'Orgeval. A la bifurcation à 1800 m ne pas descendre sur le col, camoufler les sacs à dos dans les arcosse, et continuer le sentier qui monte en direction de la pointe de Chaurionde ® .

Sentier sans problème particulier qui permet d'accéder à la croix située au sommet à 2173 m. Belle vue sur le lac d'Annecy et les sommets environnants. Pour la descente utiliser le même chemin pour rejoindre les sacs à dos, puis descendre sur le col d'Orgeval à 1732 m.

Du col, prendre le sentier qui part plein nord et descend en zig zag ce qui permet d'arriver au Chalet ONF de Bonverdan ® à 1520 m, situé dans une zone entourée d'arbres. Le petit point d'eau situé dans le vallon au dessus du chalet, n'est pas toujours actif en été.

DIVERS :

Itinéraire en boucle dans les Bauges



Itinéraire 9 km, pour 1360 m de dénivelé positif.



Cabane de Bonverdan ® 1520 m.



l'Arcalod vu en dessous du col d'Orgeval

CARTE : IGN 3432 OT



Itinéraire du deuxième jour:

Avant de reprendre le sentier en direction de la Montagne du Charbon, laisser les sacs au chalet et reprendre la direction du col d'Orgeval. Au col prendre le sentier qui monte direction ouest vers la face rocheuse de l'Arcalod ®. Caractéristiques de la montée détaillées dans la fiche relative à ce sommet...

Retour par le même chemin pour récupérer les sacs à dos au chalet de Bonverdan. De là reprendre la direction nord pour rejoindre la zone dégagée nommée Plan de France à 1535 m. Le sentier descend, quitter la partie balisée après les ruines d'une cabane pour prendre un sentier qui rejoint une piste. Pas d'itinéraire très marqué, l'objectif est de rejoindre le fond de la vallée en vue de trouver le pont qui permet de traverser le torrent qui coule au fond.

De ce point continuer la route jusqu'au point côté 1017 m sur la carte IGN et suivre une vieille piste forestière qui permet d'arriver sur le sentier qui monte en direction de la Fontaine du Fayard. A 1148 m au dessus de la Fontaine, prendre à main gauche en direction de l'ouest pour prendre le sentier qui monte en zig-zag en direction du chalet du Planay que l'on atteint à 1509 m. De là une piste part direction plein nord pour rejoindre le chalet du Rosay ® à 1590 m. Continuer la piste toujours direction nord, elle se sépare en deux parties environ 1 km plus loin, prendre celle qui descend dans une petite gorge pour atteindre la prairie où se situe le refuge communal du Charbon à 1660 m.

Fin de cette grosse journée, heureusement le refuge est bien confortable pour y trouver le repos.

Itinéraire en boucle dans les Bauges



Itinéraire 16 km, pour 1650 m de dénivelé positif.



Refuge du Charbon ® 1660 m.



La Table du Roy 1711 m.

CARTE : IGN 3432 OT



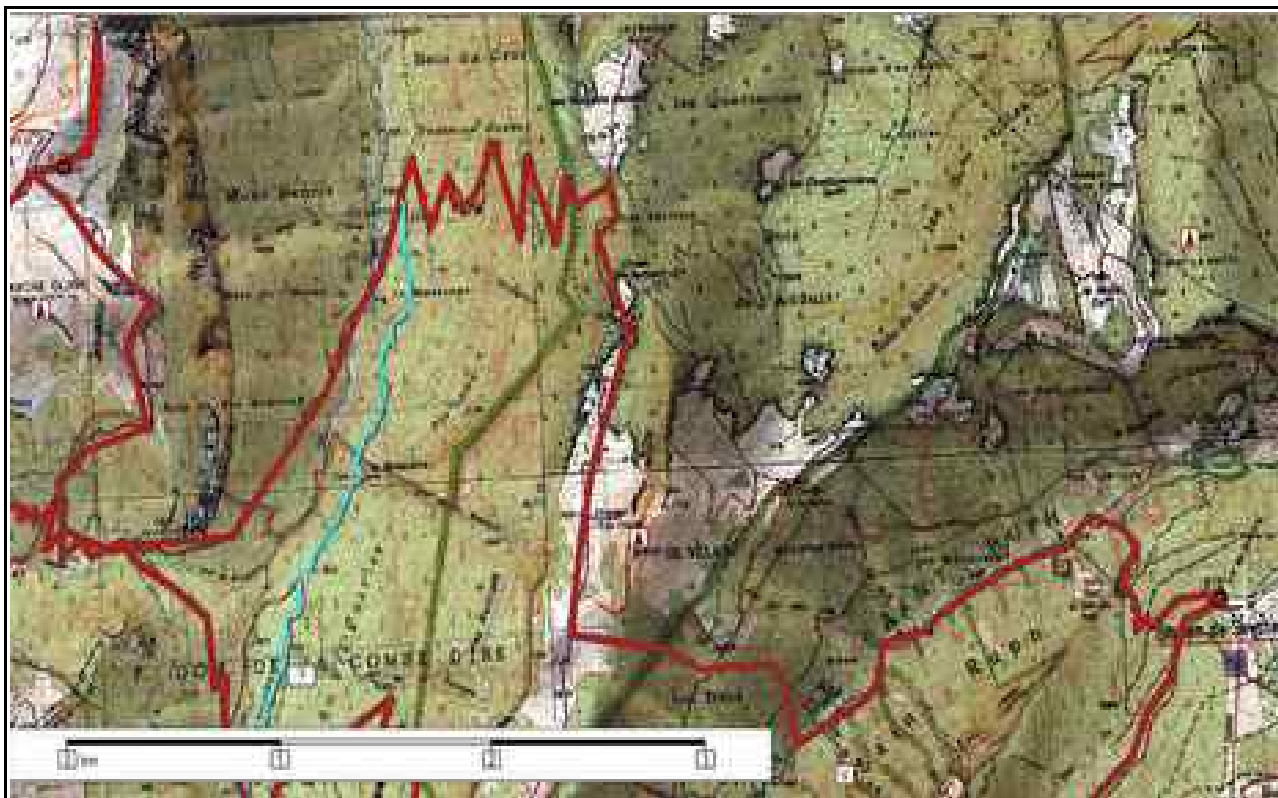
Itinéraire du troisième jour :

Cette journée est également une grosse journée. Laisser les sacs au chalet pour monter en direction nord vers la croix plantée au lieu dit la Table du Roy à 1711 m d'où l'on domine la vallée entre Albertville et Annecy.

Redescendre avec du bois pour renouveler la réserve du chalet, reprendre les sacs à dos et descendre direction est, juste sous le chalet pour se rendre après une bonne descente à la cabane de la Fontaine du Fayard à 1144 m. De là on récupère un chemin qui nous conduit à la route à 779 m au bord du torrent de l'Irse. Continuer la route qui monte sur le versant opposé et dans le premier virage en épingle à cheveux, prendre le petit sentier qui monte dans la pente et en sous bois vers le chalet des Barbus que l'on atteint dans une zone d'alpage à 1448 m. De là on rejoint une piste qui nous conduit au chalet de l'Eau Froide ® à 1621 m. Continuer la piste qui contourne la pointe de Vélan ®, et, soit suivre la piste tracée sur la carte, soit piquer pleine pente pour rejoindre le fond de la vallée pour atteindre le torrent de St Rulph. Le traverser sur une passerelle métallique et suivre la piste qui longe le torrent jusqu'à arriver au petit pont qui traverse à nouveau le torrent vers 893 m. Prendre le sentier qui monte direction est et permet après encore une bonne marche de rallier le parking du point de départ où se trouve la voiture à 1080 m.

DIVERS :

Itinéraire en boucle dans les Bauges



Itinéraire 15,3 km, pour 1412 m de dénivelé positif.



La Fontaine du Fayard 1148 m.