

## Tête de la Perrière 2365 m



Le sommet vu du parking de Val Pelouse

MASSIF: **Belledonne**

CARTE: **IGN 3433 OT**



### ITINERAIRE:

En venant de Chambéry, sur l'autoroute direction Grenoble, ou dans l'autre sens, prendre la sortie Poncharra. Traverser la ville direction est pour prendre la route de la Rochette. Après le lac à l'entrée du village prendre à droite, puis dans le centre, prendre à droite direction Arvillard, le Molliet, on continue cette route assez large jusqu'à son terminus de Val Pelouse à 1700 m.

Prendre l'ancienne piste de ski en serrant sur les bois à droite, ou l'on va trouver le sentier (balisage peinture jaune) qui part à travers bois au début, puis en alpage en direction du refuge de la Perrière, balisage jaune.

Arrivé au refuge à 1832 m, continuer direction sud-est le sentier bien tracé qui nous conduit au croisement de 3 chemins au pied du col de la Frèche à 2183. Continuer tout droit pour atteindre le pied de la pointe de la Frèche à 2268 m. De là une trace descend entre les rochers sur environ 100 m, puis remonte pour atteindre le col d'Arpingon. De là suivre la crête qui part nord-est, balisage rond de peinture bleu, pour rejoindre le sommet à 2365 m.

Retour par le même itinéraire.

### HEBERGEMENT :

Refuge la Perrière ® 1832 m.

## Tête de la Perrière 2365 m



Itinéraire de montée 5,3 km, 801m de dénivelé positif.



Le sommet et en fond la Lauzière / Grand-Arc

Juillet 2015