



Le sommet de Denjuan vu du sommet de Peymian.

MASSIF : Pré-Alpes de Haute Provence CARTE : IGN 3440 ET



ITINERAIRE_:

Dignes, après St André les Alpes, tourner à gauche direction Thorame Haute, puis Thorame Basse, tourner dans le centre du village direction la Valette, se garer avant le hameau, après le petit pont sur l'Issole, sur la petite piste qui longe le torrent à 1306 m. Suivre le ruisseau et le traverser comme on peut au gué, et continuer la piste sur l'autre rive, balisage à la peinture jaune. A 1412 m on quitte la piste et on prend le sentier à main droite, toujours le même balisage. On traverse un petit torrent et on commence à monter dans les bois jusqu'à passer devant la cabane de Boules ® à 1698 m.

On continue jusqu'à la barre de Boules, le sentier part en direction sud, après la source de l'Issole (ou avant), prendre la crête, direction nord-est. Cette crête ne possède pas de tracé ni de balisage, mais la montée se fait sans peine dans l'alpage. A 2386 m on sort sur la large crête, continuer vers le nord pour atteindre le gros cairn du sommet.

Rester sur la crête en direction du sud, succession de montée et descente, en passage parfois rocheux mais sans jamais de difficulté, nous permet d'accéder au sommet de la Grand Croix à 2368 m.

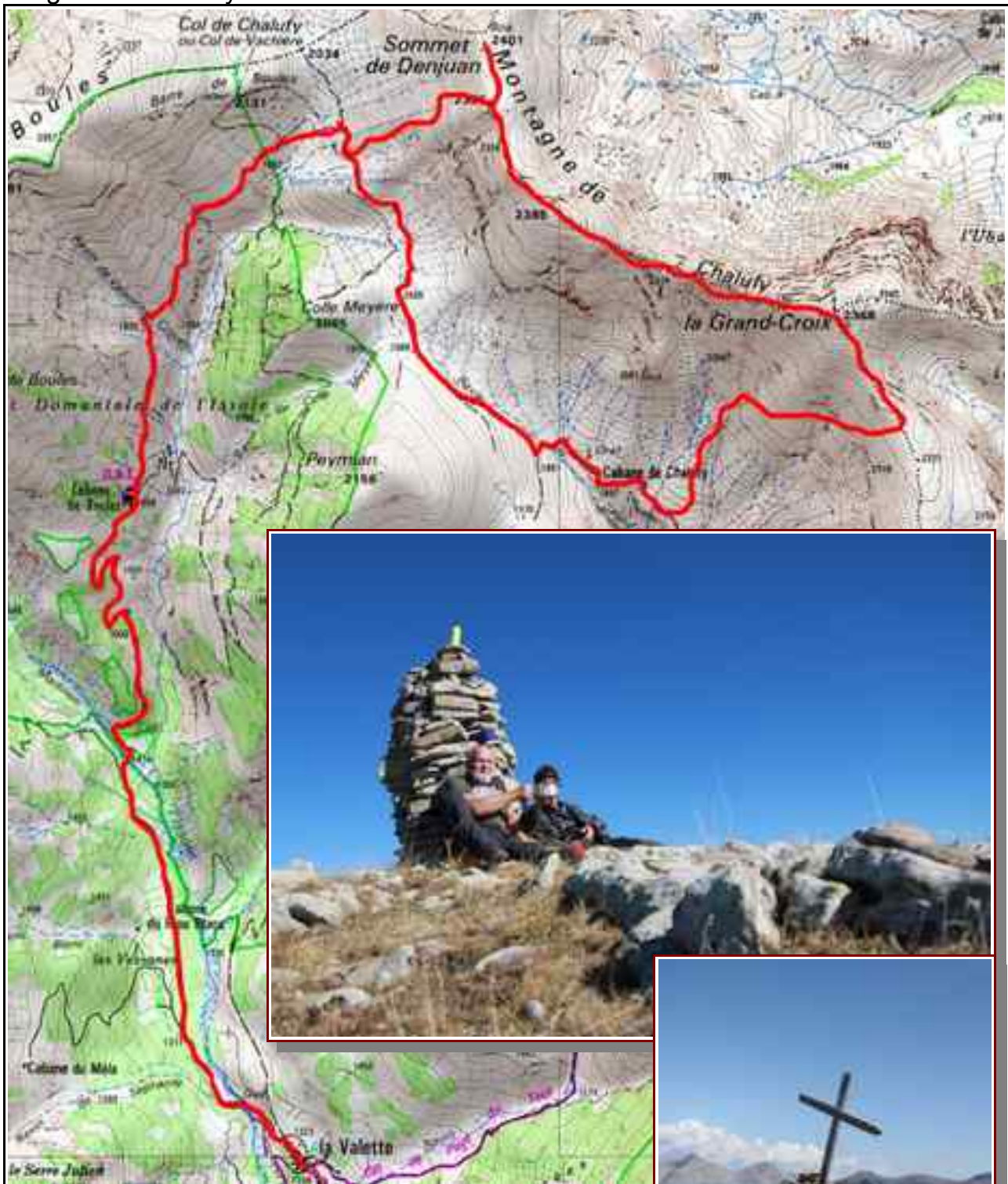
Prendre la crête qui descend plein sud jusqu'à un énorme cairn de 2,5 m de haut et commencer le descente en biais dans la pente, pour passer au dessus des ravins, puis prendre la crête pour descendant direction ouest à la cabane de Chalufy à 1857 m. On reprend le sentier balisage jaune, jusqu'au Colle Meyère à 2009 m. De là on reprend le sentier du départ près de la source de l'Issole.

HEBERGEMENT :

St de Denjuan en boucle par Grand Croix 2401 m



Cabane ONF de Boules ® 1698 m.
Bergerie de Chalufy ® 1857 m.



Le gros cairn du sommet.

— Itinéraire 20 km, 1170 m de dénivelé.

La Grand Croix, nom un peu galvaudé.

Octobre 2015