



Le sommet vu du point de départ

MASSIF : Mercantour/Roya

CARTE : IGN 3841 OT



ITINERAIRE:

Vallée de la Roya en direction de Tende, dans Fontan, traverser le pont sur la Roya et débiter le chemin qui monte à la caserne des sapeurs-pompiers, un peu après la caserne la piste qui était bétonnée ne l'est plus, et la montée devient plus ardue, la suivre jusqu'à un virage en épingle où se trouve un panneau indiquant le vallon de Fontaine-Froide à 634 m.

Prendre la piste qui débute dans ce virage, elle s'arrête au bout de 200 m et se prolonge par un sentier balisé à la peinture jaune. On commence par descendre puis remonter dans la garrigue, à 745 m on croise une vieille maison avec un bon point d'eau, puis peu après on change de versant et la montée, en grande partie en sous bois, nous permet, après un long dénivelé, d'arriver sur une piste à la « Fontaine des chiens » (à sec en ce mois d'août 2017) à 1485 m. Le sentier se prolonge de l'autre côté de la piste, pas très facile à suivre, il permet de gagner la Baisse d'Anan à 1624 m. En suivant le vallon on arrive au genre de col situé sous la Cime d'Anan. De là, la Pointe de Lugo nous apparaît, prendre plein nord, une vague trace nous permet de franchir de petits passages parfois aériens, ou l'utilisation des mains est souvent nécessaire. Le plus simple pour gravir la partie finale est le versant est.

Du sommet à 1929 m descendre le versant est, vers le genre de col où se situe une ruine de cabane, plonger en direction nord-est, une trace avec quelques flèches à la peinture jaune nous amène sur une piste et on arrive sur le GR52 A, le prendre direction ouest, on passe la baisse de Lugo, avant de rejoindre la « Fontaine des chiens ». De là on reprend le chemin de l'aller.

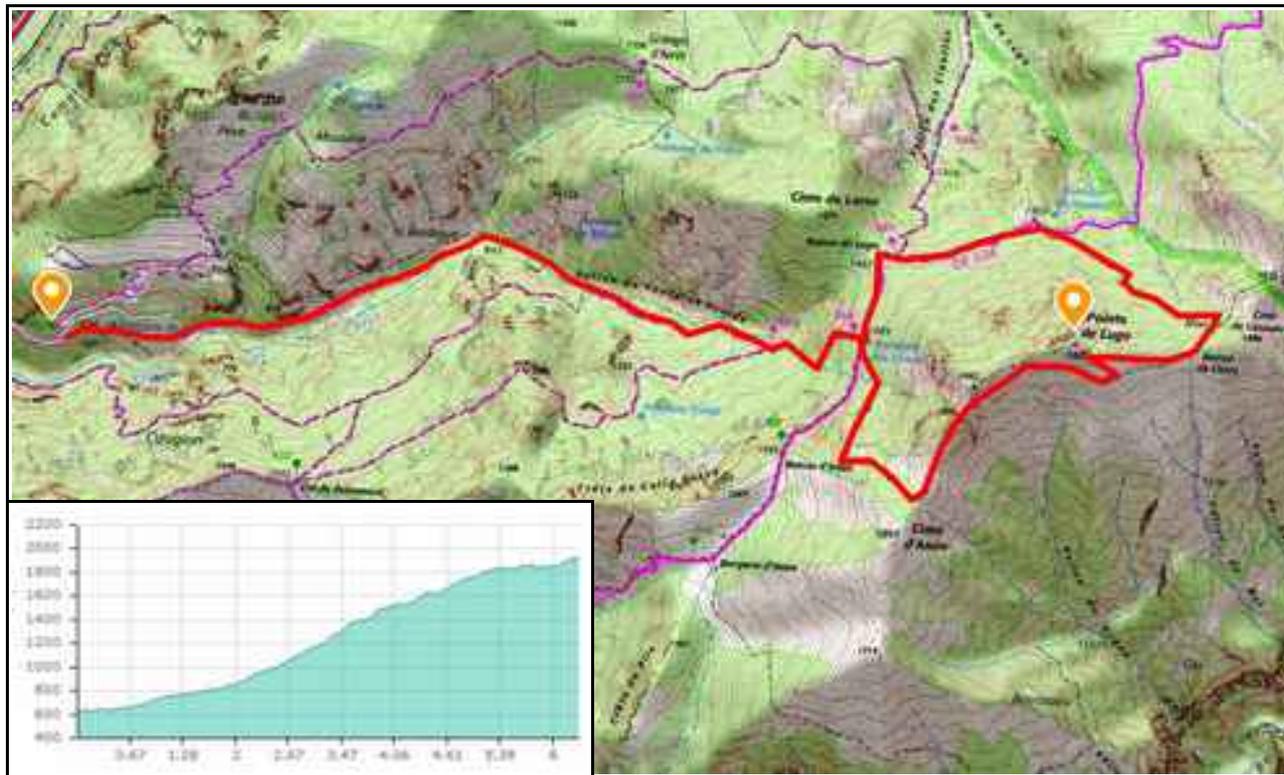
Pointe de Lugo

1929 m



HEBERGEMENT: Rien, de répertorié

DIVERS: Retour par le même chemin



Itinéraire pour le sommet 8 km, 1350 m de dénivelé positif.



Le sommet

Aout 2017