

## Pointe de la Sitre 2195 m



Le sommet vu du Mont St Mury

MASSIF: **Belledonne**

CARTE: **IGN 3335 OT**



### ITINERAIRE:

Sur l'autoroute entre Grenoble et Chambéry, sortie n° 24 a à Villard Bonnot, dans le village, prendre la route D165 direction la Combe de Lancey, St Mury Monteymond, prendre la petite route du col de Pré Long qui se transforme rapidement en piste, continuer jusqu'au parking situé dans un virage en épingle à cheveux, lieu dit la Combe à 1365m. Prendre le sentier qui débute à droite dans le virage du parking, à 1485 m on arrive à la fin carrossable et autorisée de la piste. Continuer sur cette piste qui monte de manière soutenue en direction du refuge du Pré du Molard que l'on atteint à 1737 m. Prendre le sentier qui monte derrière le refuge dans les alpages, longe le mont St Mury et arrive sur une crête qui rejoint le sommet. Continuer le sentier qui descend un peu avant de remonter jusqu'à la bifurcation à 2080 m au point nommé sous la pointe. Prendre à gauche pour monter au col de la Sitre que l'on atteint à 2144m. Une vague trace, direction nord, permet d'atteindre le sommet à 2195 m.

Redescendre au col, puis débiter la descente en direction est, on va rejoindre la passerelle, que l'on voit traverser le torrent du Vors dans le vallon des Excellences. Le sentier balisé GR, passe à côté du habert du Mousset avant de rejoindre le torrent. Ne pas traverser la passerelle et partir à gauche, le sentier descend, ne pas prendre celui qui descend au Pleynet, on reste avec le balisage du GR. Par plusieurs fois le sentier monte puis redescend, un petit passage délicat est sécurisé avec un câble. Toujours en suivant le balisage rouge et blanc, on arrive au parking du départ.

Hébergement:

Habert des Sabottes ® 1760 m\_Cabane pré du Mollard ® 1733 m

## Pointe de la Sitre 2195 m



Itinéraire : 10 km, 900 m de dénivelé positif.



Le sommet et en fond le Grand Pic de Belledonne

Juillet 2016