

## Pic de la Belle Étoile en boucle 2684 m



Le sommet vu du grand parking du Pleynet

**MASSIF: Belledonne**

**CARTE: IGN 3433 OT**



### ITINERAIRES:

Chambéry, Allevard, Pinsot, la Ferrière, Fond de France, station du Pleynet se garer à l'extrémité sud du très grand parking à 1440 m. Prendre le sentier qui monte avec balisage rouge et jaune, qui permet de prendre la piste en direction du sud, avec indication du refuge des 7 Laux. Cette piste s'arrête au chalet du Pra à 1657 m. De là on continue avec un bon sentier qui descend pour traverser le ruisseau du Pra par une passerelle. On remonte et 100 m plus loin on croise à main droite un petit sentier marqué par un cairn qui sera le point de retour.

Le sentier alterne montée et descente jusqu'à 1680 m avant de descente à 1613 m au chalet du Gleyzin, pour arriver au sentier qui monte de Fond de France. Suivre ce sentier qui arrive au lac Noir à 2100 m, puis longe le lac Carré. Au bout du lac de Cottepens, près des ruines de la cabane des Forges, prendre plein est dans la pente en suivant une vague trace et quelques cairns (traçage en bleu sur IGN). On progresse dans un chaos de gros rochers où se trouve quelques beaux lacs, avant de monter sans difficulté pour atteindre le col de Mottes à 2657 m.

De là une crête en montée douce permet d'atteindre le sommet à 2684 m.

Redescendre au col de Mottes, une trace descend en pleine pente (à éviter si sol humide), balisé par quelques cairns, pour arriver sur une crête (point 2539 m sur IGN). De là, la trace continue en direction du Rocher de l'Evêque que l'on suit avant de traverser le ruisseau du Vouterey vers 1910 m. La trace continue et pénètre dans les bois d'arcosses. Descente soutenue avant de sortir dans l'alpage et de rejoindre le sentier de la montée au petit cairn.

Hébergement: Rien de répertorié.

## Pic de la Belle Étoile en boucle 2684 m



Itinéraire de montée 16 km, 1757 m de dénivelé positif.



Le sommet et en fond le massif des Rouse et l'Étendard

Août 2015