

Grand Som par le col du Frêt en boucle 2026 m



Le sommet vu du sommet de la Cochette

MASSIF : **Chartreuse**

CARTE : **IGN 3335 OT**



ITINERAIRE:

A 43 direction Chambéry, sortie Chimilin, direction Pont de Beauvoisin, aux Echelles prendre la direction St Pierre d'Entremont, puis dans St Pierre, direction col du Cucheron, traverser le hameau des Reys, prendre à droite après le hameau et se garer sur le grand parking dans les bois à 1027 m.

Prendre la piste qui se prolonge après le parking, indication du col du Frêt, balisage à la peinture jaune. On monte à travers bois, et la forêt devient plus clairsemé. A 1370 m on tombe sur le panneau indiquant le col du Frêt après 120 lacets. Montée soutenue avec quelques passages qui nécessitent l'usage des mains, à éviter par temps humide. On atteint le col à 1747 m, continuer le sentier qui descend en versant ouest, et arrive au dessus du col de Bovinant à 1640 m. continuer le sentier qui part au sud et monte pour passer une barrière rocheuse puis après quelques passages rocheux arrive sur la large crête. En suivant cette crête on arrive sans difficulté à la croix du sommet à 2026 m.

Du sommet prendre le sentier qui descend direction est, jusqu'à la bifurcation à 1821 m. Laisser le sentier qui part direction sud et suivre le sentier qui traverse la falaise avec un passage un peu difficile sécurisé par un câble, ce qui nous amène au col des Aures à 1636 m. Quitter le sentier balisé et prendre la trace qui débute entre les sapins et qui monte un peu, puis suivre la crête des Aures, descendant jusqu'à 1556 m. De là prendre le sentier à main gauche, balisage blanc/rose jusqu'à arriver sur une piste dans un vallon à 1415 m. Suivre cette piste jusqu'à 1356 m ou un petit cairn à main gauche permet de prendre un petit sentier. Toujours quelques petits cairns, on continue dans un petit vallon et on rejoint le sentier de l'aller.

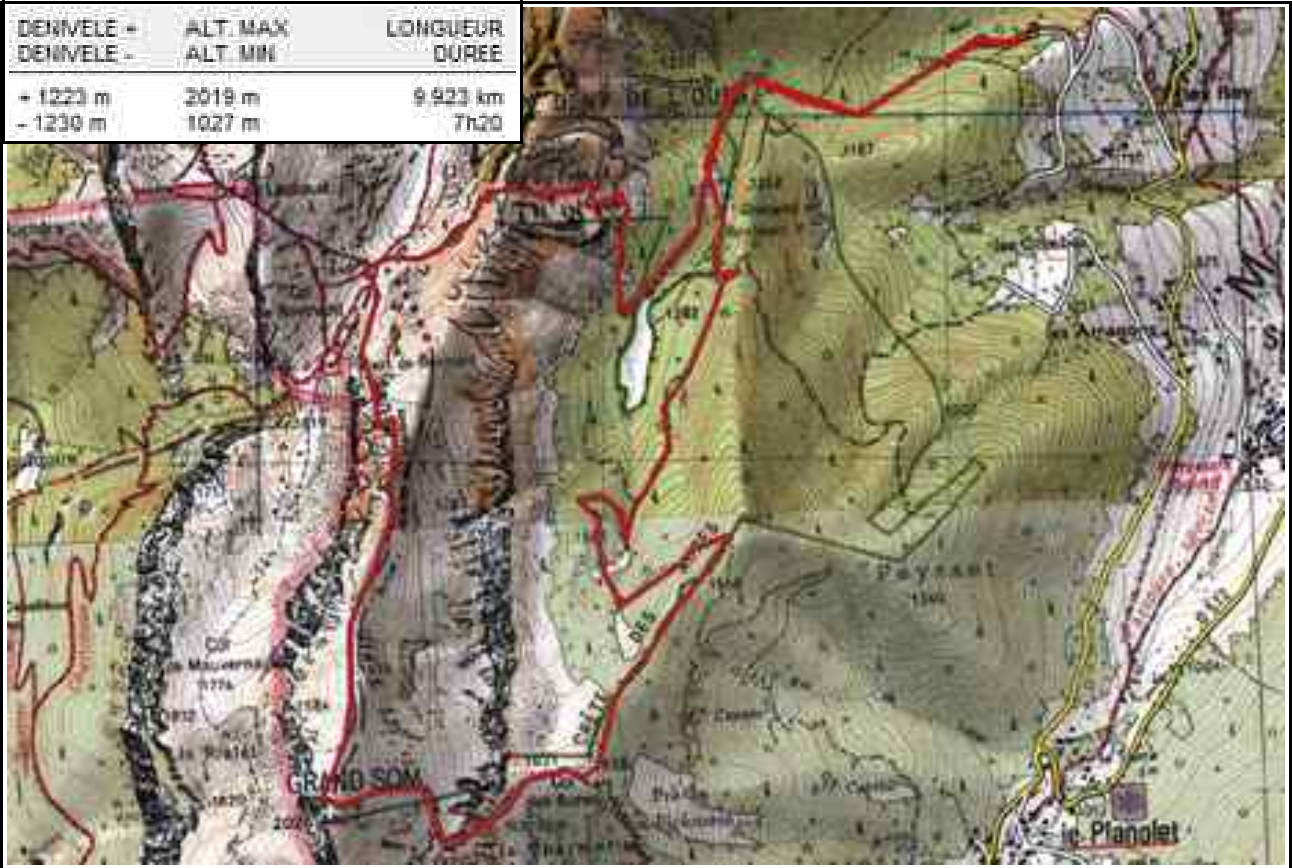
Hébergement_:

Rien de répertorié.

Grand Som par le col du Frêt en boucle 2026 m



DENIVELE + DENIVELE -	ALT. MAX ALT. MIN	LONGUEUR DUREE
+ 1223 m - 1230 m	2019 m 1027 m	9,923 km 7h20



Le sommet.

Octobre 2015