

Glacier de Freydane en boucle



Le haut du glacier

MASSIF: **Belledonne**

Randonnée sans difficulté particulière, nécessitant néanmoins l'utilisation de crampons pour la traversée de la partie haute du glacier. La partie haute du glacier ne comporte pas de crevasses, il n'est pas utile de s'encorder.

Réalisé en 3 jours, il peut être réalisé en moins de temps, avec une bonne condition physique, et en sautant la première nuit au refuge de la Pra.

Réalisé en octobre 2001.

étape	distance	dénivelé	IGN	hébergement
1	4,7 km	850 m	3335 OT	Refuge de la Pra ® 2109 m
2	7,9 km	789 m	3335 OT	Refuge Jean Collet ® 1960 m
3	8,5 km	485 m	3335 OT	Retour

Glacier de Freydane en boucle



Itinéraire pour le tour:

- 22 km de longueur.
- 2124 m de dénivelé positif.

Un «moulin» dans le glacier.



Glacier de Freydane en boucle



Le lac du Crozet en montant au refuge de la Pra

CARTE: **IGN 3335 OT**



ITINERAIRE:

De Grenoble prendre l'autoroute direction Chambéry, sortir à Domène, puis suivre la route jusqu'à St Jean le vieux, le Rousset, puis suivre le panneau vers les Granges de Freydière, puis poursuivre la route jusqu'au parking des 4 chemins.

A ce point, la route s'arrête, prendre la piste qui part en direction du nord et s'arrêter au parking à 1372 m.

Le sentier débute en suivant le GR 549 qui suit la crête qui part direction sud-est jusqu'à 1570 m ou le sentier monte en lacets, pour rejoindre le lac du Crozet que l'on atteint à l'altitude de 1974 m.

De là longer le lac en direction du vallon qui se prolonge en direction sud-est pour rejoindre le col de la Pra à 2186 m. De là toujours suivre le balisage du GR et prendre en direction sud le sentier qui descend au refuge de la Pra.

DIVERS:

Si la journée n'est pas trop avancée prendre le temps de prendre le sentier qui descend en direction du sud vers les lacs Claret puis Longet, Bernard, David, ils ne manquent pas dans cette zone.



Glacier de Freydane en boucle



Refuge d'hiver de la Pra ® 2109 m.

Glacier de Freydane en boucle



Le glacier de Freydane vu du col éponyme

CARTE: IGN 3335 OT



ITINERAIRE:

Au matin prendre la piste qui monte au refuge de la Pra, utilisée la veille et continuer en suivant le torrent qui monte vers l'est, traverser un passage dans les éboulis avant d'arriver au lac du Petit Doménon à 2380 m. Longer ce premier lac pour arriver au lac du Grand Doménon, que l'on longe également en direction du nord-est, il n'y a plus de sentier, suivre l'itinéraire marqué en bleu sur la carte IGN, en direction du col de Freydane à 2645 m. A partir de là descendre la moraine qui se dirige en direction du glacier situé juste en dessous et chausser les crampons dès que l'on se trouve en contact avec la glace. Traverser le glacier en restant en partie haute jusqu'à rejoindre le versant opposé au col de Freydane de façon à retrouver une zone sans glace. Une vague piste nous permet de descendre jusqu'au lac Blanc situé à 2150 m.

De là on rejoint un sentier plus marqué, suivi d'un second, les deux prennent la direction du nord et conduisent tous les deux au refuge Jean Collet que l'on atteint à l'altitude de 1960 m.

DIVERS:

Glacier de Freydane en boucle



Dans une crevasse située en bas du glacier.



Refuge Jean Collet ® 1960 m.

CARTE: **IGN 3335 OT**



ITINERAIRE:

Si cette nouvelle journée est complète on peut commencer par monter au col de la Mine de Fer, pour cela prendre le sentier qui part plein est, balisage GR 549, et qui permet d'atteindre le col à 2400 m. Quelques restes d'habitat et une belle vue sur le lac de Crop. Descendre par le même itinéraire.

Pour le retour, du refuge prendre le sentier qui descend par de longs lacets, dans la pente juste sous le refuge, balisage GR 549, en suivant ce sentier, après une longue descente, un long cheminement et une courte remontée, on rejoint le parking du départ. Bien suivre le tracé de la carte IGN, certains passages bien qu'étant sur une variante de GR, ne sont pas toujours évidents à suivre.

DIVERS:

Glacier de Freydane en boucle



Lac de Crop vu du col de la mine de fer.