

Montagne de l'Aup ou Saint Genis 1432 m.



La ligne de crête et le plan d'eau du Riou.

MASSIF: Diois/Baronnies

CARTE: IGN 3338 OT



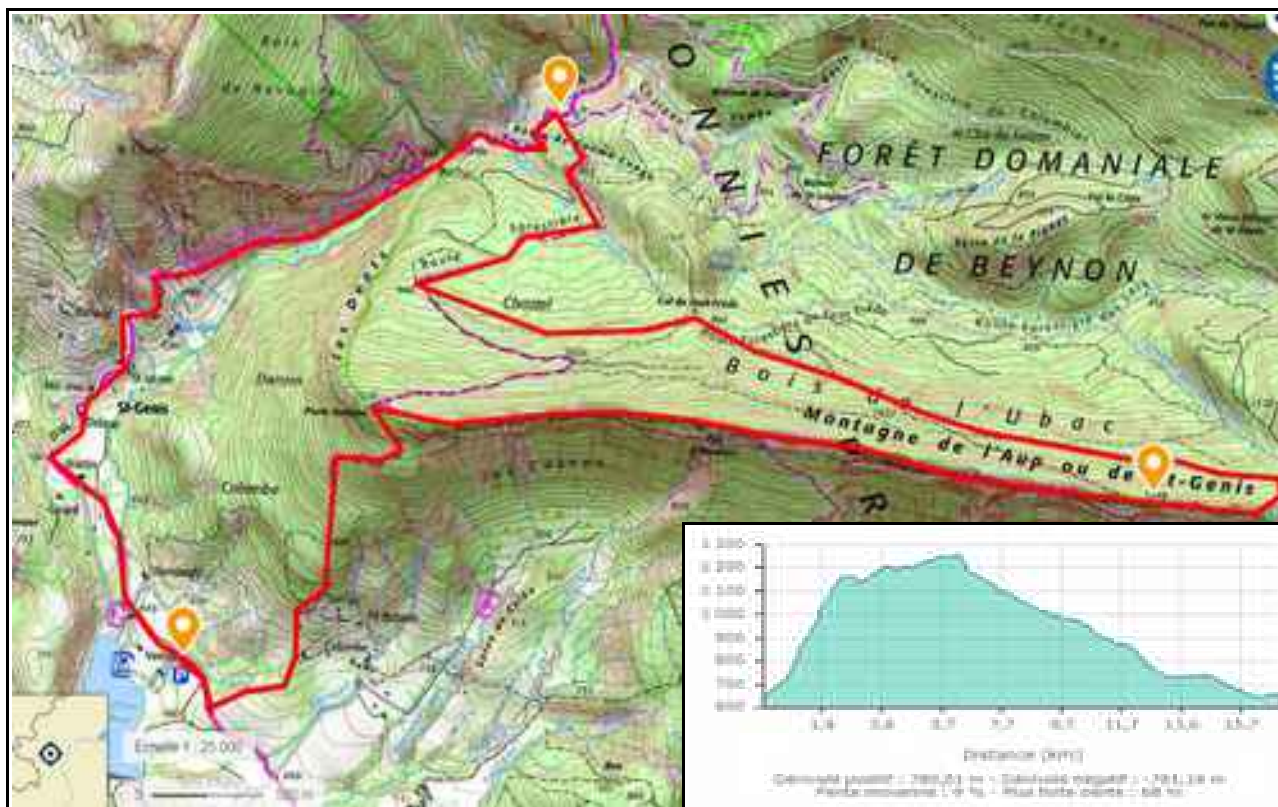
ITINERAIRE:

De Grenoble, au col de Lus la Croix-Haute, descendre jusqu'à Serres, une fois passé Montrond prendre à gauche la D 94 et se garer sur le grand parking du plan d'eau du Riou à 645 m.

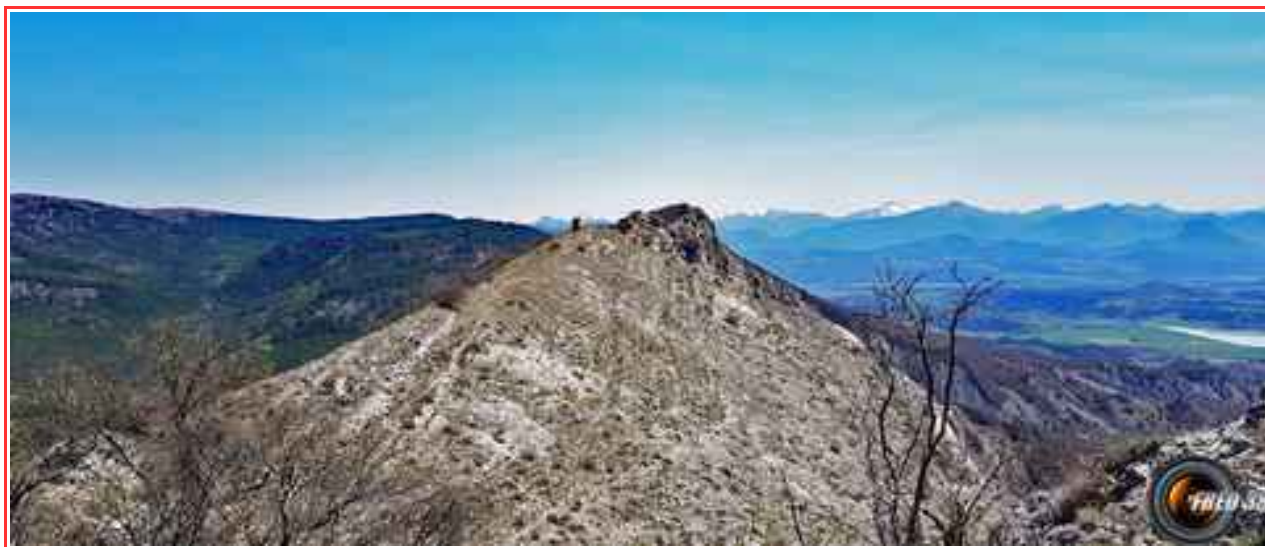
Continuer à pieds la petite route et prendre à gauche une petite route et la quitter lors de l'arrivée sur une propriété privée. On part alors à gauche, balisage à la peinture jaune et panneau indiquant "Porte Sereine". Débute alors une montée agréable dans un sous bois essentiellement constitué de chênes, mais dont la taille n'excède pas 2 mètres malgré des troncs d'un diamètre important. A 1130 m on arrive au col de Porte-Sereine ou un autre sentier descend sur les Gorges du Riou. On va prendre celui qui, nous amène sur les crêtes ou une longue succession de petites montées et descentes, nous font passer au point culminant de la randonnée à 1249 m. On trouve quelques empreintes d'ammonites, puis on descend à un genre de col ou se trouve une piste à 1191 m. Prendre cette piste direction ouest, on descend tranquillement au col de Font-Frede à 994 m, puis dans le vallon du Béal du Dardal, où se trouve la bonne source du Château, qui n'est pas indiquée sur *IGN*. Un peu plus loin on quitte cette piste pour un sentier à main gauche, panneau indiquant Saint-Genis et les Gorges du Riou. On va donc suivre ces gorges sur 2,5 km, d'abord dans un cheminement très encaissé qui suit le ruisseau, puis le vallon s'élargit au fur et à mesure que l'on avance vers le hameau de Saint-Genis que l'on atteint à 720 m. Il ne reste plus qu'à suivre la route, passer à côté d'une fontaine, pour retourner au point de départ.

Hébergement: Rien de répertorié

Montagne de l'Aup ou Saint Genis 1432 m.



Itinéraire 8 km (boucle), 700 m de dénivelé positif.



Les crêtes en direction sud.

Avril 2018