



La croix au sommet

MASSIF: Belledonne

CARTE : IGN 3335 OT



ITINERAIRES:

De Grenoble prendre l'autoroute direction Chambéry, sortir à Domène, puis suivre la route jusqu'à Saint-Jean le vieux, le Rousset, puis suivre le panneau vers les Granges de Freydière, puis poursuivre la route jusqu'au parking des 4 chemins.

A ce point, la route s'arrête, prendre la piste qui part en direction du nord et s'arrêter au parking à 1372 m.

Le sentier débute en suivant le GR 549 qui suit la crête qui part direction sud-est jusqu'à 1570 m ou le sentier monte en lacets, pour rejoindre le lac du Crozet que l'on atteint à l'altitude de 1974 m.

De là longer le lac en direction du vallon qui se prolonge en direction sud-est pour rejoindre le col de la Pra à 2186 m. De là quitter le balisage du GR et prendre en direction nord le sentier, balisage jaune qui nous conduit aux lacs du Doménon à 2385 m.

Après le lac du Grand Doménon, suivre les cairns en fond de vallon sur environ 200 m, puis prendre, plein est la pente qui monte entre deux barrières rocheuses, pour rejoindre la crête vers 2800 m. De là suivre en ligne droite direction nord-est la crête puis le vallon qui monte au sommet.

HEBERGEMENT

Refuge de la Pra ® 2109 m.

Croix de Belledonne 2926 m



DIVERS

Itinéraire recommandé en 2 jours avec couchage au refuge de la Pra.



Itinéraire 9,2 km dénivelé 1638 m.



Lac du Doménon vu du sommet

Juillet 2001