

Le Grand Manti en boucle par l'Alpette de la Dame et le col de l'Alpes 1799 m



Le sommet vu du Habert de la Dame

MASSIF : Chartreuse

CARTE : IGN 3334 OT



ITINERAIRES :

St Pierre d'Entremont, direction cirque de St Môme, 500 m après le pont prendre la direction des Varvats et se garer au bout de la route près de la fontaine à 1042m.

Prendre la piste du tour de Chartreuse balisé jaune et rouge, qui part en direction sud-est au travers des bois. Près de la fontaine de Rigne Bâton la piste se transforme en sentier, au point 1278 m sur IGN, à la bifurcation, on

prend à droite direction Alpette de la Dame, pour sortir de la forêt près du habert de la Dame à 1554 m. Gagner le haut de la crête de la prairie de l'Alpette, on passe près des anciennes bornes de séparation entre la France et la Savoie, pour arriver au sommet à 1799 m. De là prendre en direction nord, une dizaine de mètres sous la crête, une vague trace avec quelques passages un ardues va permettre de rejoindre le Pas du Fourneau qui monte de la vallée du Grésivaudan.

De là le sentier est un peu plus marqué, avec quelques repères à la peinture marrons, suivant à peu près la courbe de niveau, pour nous amener au pas de la Rousse à 1800 m. On est sur un joli petit plateau, et un bon sentier nous permet de rejoindre le col de l'Alpe à 1793 m.

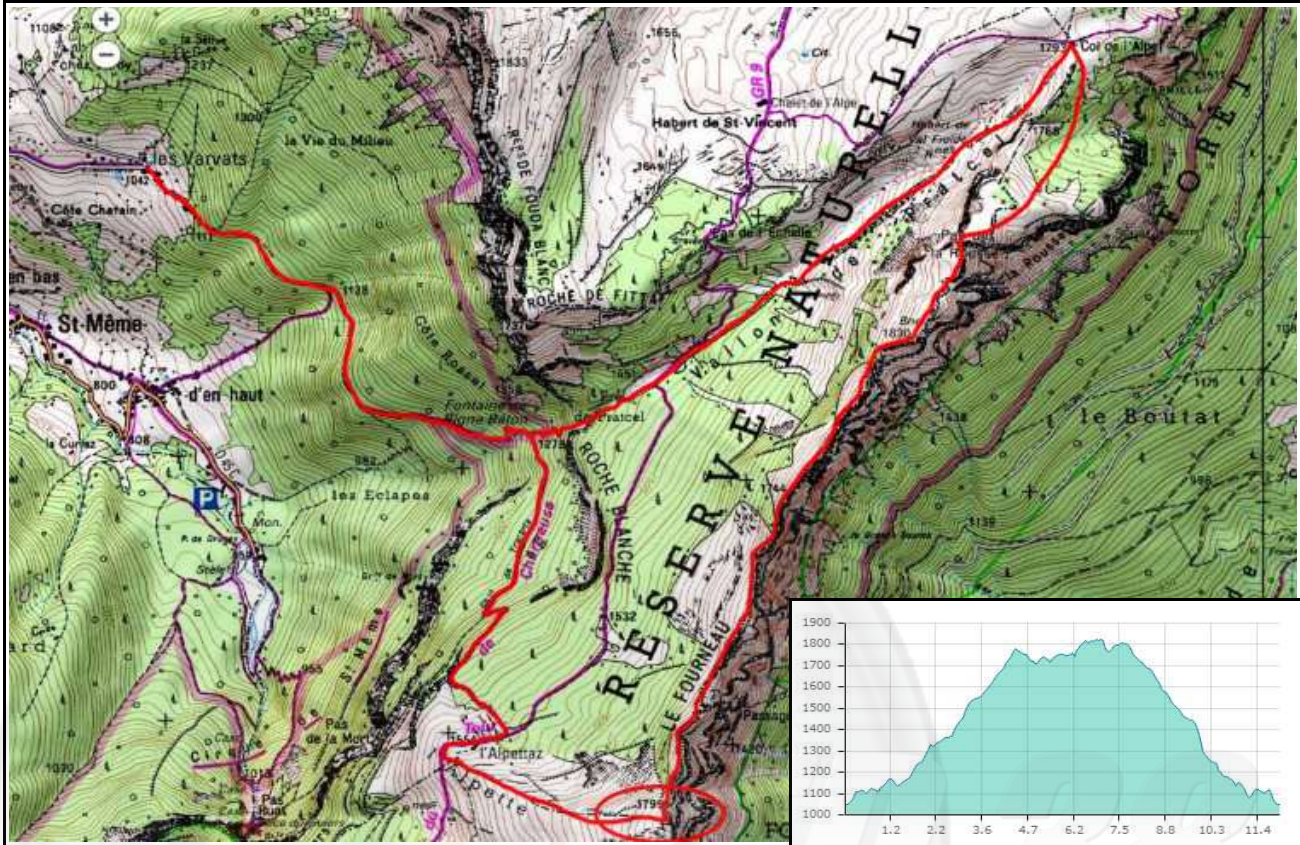
De là un sentier descend, par une grande ligne droite, dans le vallon de Pratcel, on croise le sentier qui descend du habert de la Dame, puis on descend pour retrouver le sentier au point côté 1278 m, croisé à la montée.

Hébergement :

Chalet de l'Alpe ® 1670 m.



Le Grand Manti en boucle par l'Alpette de la Dame et le col de l'Alpes 1799 m



Dénivelé : 900 m Longueur : 12 km



La prairie de l'Alpette conduisant au sommet

Octobre 2016